

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
03.06.2024, poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) bulka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU, S.</u>) chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU, S.</u>) pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>) Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S.</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) Połędwica z indyka 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) Chleb razowy 100 g (<u>GLU, S.</u>) Chleb razowy 100 g (<u>GLU, S.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml			chleb razowy, żytn. 75 g (<u>GLU, S.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S.</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g Połędwica z indyka 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) Masło 82% 10 g (<u>Lak.</u>) Miód wielokwiatowy 25 g Twarożek z ziarnami 50 g (<u>Lak.</u>) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	
	2. śniadanie	Jabłko 150 g			wafle ryżowe 10 g				Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Si, Lak, SO.</u>) Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (<u>GLU, S.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU, S.</u>) Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU, S.</u>) Jarzynka gotowana 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Si, Lak, SO.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU, S.</u>) Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Si, Lak, SO.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU, S.</u>) Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (<u>GLU, JAJ, Si, Lak, SO.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU, S.</u>) Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (<u>GLU, JAJ, Lak, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU, S.</u>) Jarzynka gotowana 150 g (<u>GLU, S.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Kasza bulgur z warzywami 300 g (<u>GLU, S.</u>) Sos jogurtowy z warzywami 100 g (<u>GLU, Lak, S.</u>) Surówka z kiszanej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml			
	PD				Chrupki kukurydziane 20 g				Chrupki kukurydziane 20 g			
Kolacja	bulka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 50 g (<u>GLU, S.</u>) krakowska wieprzowa 50 g (<u>Si.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB, S, G, SO.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak.</u>)	bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) krakowska wieprzowa 50 g (<u>Si.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB, S, G, SO.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak.</u>)	bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak.</u>)	bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)	chleb razowy, żytn. 100 g (<u>GLU, S.</u>) krakowska wieprzowa 50 g (<u>Si.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB, S, G, SO.</u>) Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń na mleku b/c 200 ml (<u>Lak.</u>)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU, S.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (<u>Si.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB, S, G, SO.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb razowy 75 g (<u>GLU, S.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (<u>Si.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (<u>RYB, S.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)	bulka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU, S.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (<u>Si.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB, S, G, SO.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bulka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU, S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 50 g (<u>GLU, S.</u>) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (<u>RYB, S, G, SO.</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) sałata masłowa 15 g masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (<u>Lak.</u>)			
Posilek nocny							Chleb razowy 25 g (<u>GLU, S.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 25 g					

04.06.2024 wtorek									
Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlna 50 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 25 g Twaróg 50 g (Lak.) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU, S.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie				Kisiel gotowany b/cukru 200 ml				Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy 50 g (GLU.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml			Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (GLU.) Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, S.) Kotlet jajeczny 100 g (GLU, JAJ.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wielooowocowy niskosłodzony 250 ml
		PD	jabłko pieczone 100 g			wafle ryżowe 10 g			
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony 30 g (Lak.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (GLU, Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony 30 g (Lak.) Sałata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (GLU, Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Sałata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (GLU, Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlna 50 g Sałata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony 30 g (Lak.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 25 g Serek topiony 30 g (Lak.) Rzodkiewka 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 25 g Serek topiony 30 g (Lak.) Sałata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (GLU, Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 10 g Twaróg 50 g (Lak.) Serek topiony 30 g (Lak.) Rzodkiewka 50 g Sałata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (GLU, Lak.)
Posilek nocny						Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g			

05.06.2024 środa										
	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	PD	Kolacja	Posiłek nocny				
	<div>Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.)</div> <div>Chleb razowy 25 g (GLU.)</div> <div>Bułka pszenna 50 g (GLU.)</div> <div>Kiełbasa krakowska 50 g (Si.)</div> <div>Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.)</div> <div>Ogórek zielony 100 g</div> <div>Masło 82% 10 g (Lak.)</div> <div>Herbata czarna bez cukru 250 ml</div>	<div>Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.)</div> <div>Bułka pszenna 50 g (GLU.)</div> <div>Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.)</div> <div>krakowska wieprzowa 50 g (Si.)</div> <div>Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.)</div> <div>tomat 100 g</div> <div>Masło 82% 10 g (Lak.)</div> <div>Herbata czarna bez cukru 250 ml</div>	<div>Truskawki 75 g</div>	<div>Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S.)</div> <div>Udziec zawijany w boczku 100 g</div> <div>Ryż biały 200 g</div> <div>Salatka z buraczka 200 g</div> <div>Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml</div>	<div>Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S.)</div> <div>Udziec zawijany, dieta 100 g</div> <div>Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.)</div> <div>Ryż brązowy 200 g</div> <div>Salatka z buraczka 200 g</div> <div>Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml</div>	<div>Chleb razowy 50 g (GLU.)</div> <div>Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.)</div> <div>pieś z indyka gotowana 50 g</div> <div>Jajo gotowane 50 g (JAJ.)</div> <div>Salata liść 35 g</div> <div>Mix do smarowania 10 g</div> <div>Herbata czarna bez cukru 250 ml</div> <div>serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)</div>	<div>Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.)</div> <div>Chleb razowy 100 g (GLU.)</div> <div>krakowska wieprzowa 50 g (Si.)</div> <div>Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.)</div> <div>Ogórek zielony 100 g</div> <div>Masło 82% 10 g (Lak.)</div> <div>Herbata czarna niskosłodzona 250 ml</div>	<div>Chleb razowy 100 g (GLU.)</div> <div>krakowska wieprzowa 50 g (Si.)</div> <div>Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.)</div> <div>Ogórek zielony 100 g</div> <div>Masło 82% 10 g (Lak.)</div> <div>Herbata czarna bez cukru 250 ml</div>	<div>Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, Lak.)</div> <div>Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.)</div> <div>Bułka pszenna 50 g (GLU.)</div> <div>krakowska wieprzowa 50 g (Si.)</div> <div>Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.)</div> <div>tomat 100 g</div> <div>Masło 82% 10 g (Lak.)</div> <div>Herbata czarna bez cukru 250 ml</div>	<div>Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.)</div> <div>Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.)</div> <div>Bułka pszenna 50 g (GLU.)</div> <div>Pasta z fasoli z ziarnami 100 g (Se.)</div> <div>Ogórek zielony 100 g</div> <div>Masło 82% 10 g (Lak.)</div> <div>Herbata czarna bez cukru 250 ml</div>

06.06.2024 czwartek									
Śniadanie	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml (GLU, Lak.) bulka pszena wrocławska 50 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Twarożek z zieleuiną 50 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleuiną 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bulka pszena wrocławska 50 g (GLU.) szynkowa wieprzowa 50 g Twarożek z zieleuiną 50 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleuiną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml (GLU, Lak.) bulka pszena wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twarożek z zieleuiną 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) bulka pszena wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twarożek z zieleuiną 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml (GLU, Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Twarożek z zieleuiną 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleuiną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) szynkowa wieprzowa 50 g Twarożek z zieleuiną 50 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleuiną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g szynkowa wieprzowa 25 g Twarożek z zieleuiną 50 g (Lak.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z platkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S.) bulka pszena wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g szynkowa wieprzowa 50 g Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleuiną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Platkı owsiane 300 ml (GLU, Lak.) bulka pszena wrocławska 50 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Twarożek z zieleuiną 100 g (Lak.) Salatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleuiną 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g				Jabłko 150 g			Banan 1 sztuka 150 g
Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk smażony z cebulką 150 g (GLU.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 75 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krem brokułowa b/śmietany 350 ml (GLU, S.) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S.) Kasza jęczmienna 200 g (GLU.) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Pierogi z serem i kaszą gryczaną 250 g (GLU, Lak.) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
PD				wafle ryżowe 10 g	wafle ryżowe 10 g				
Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bulka pszena wrocławska 25 g (GLU.) Pasta mięsna z warzywami i zieleuiną 50 g (S.) szynka gotowana drobiowa 50 g ogórki kiszone 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bulka pszena wrocławska 25 g (GLU.) Pasta mięsna z warzywami i zieleuiną 50 g (S.) Szynka drobiowa wędłina 50 g Salata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) bulka pszena wrocławska 25 g (GLU.) Pasta mięsna z warzywami i zieleuiną 50 g (S.) Szynka drobiowa wędłina 50 g Salata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) bulka pszena wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleuiną 50 g (S.) Szynka drobiowa wędłina 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek wiejski 150g 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleuiną 50 g (S.) Szynka drobiowa wędłina 50 g Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek wiejski 150g 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędłina 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleuiną 50 g (S.) Ogórki kiszone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek wiejski 150g 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bulka pszena wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleuiną 50 g (S.) Salata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek wiejski 150g 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bulka pszena wrocławska 25 g (GLU.) ser żółty pełnotłusty 50 g (Lak.) ogórki kiszone 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	
Posilek nocny					Chleb razowy 30 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g				

07.06.2024 piątek										
Śniadanie										
<div><div>Podstawowa 1</div><div>Łatwostrawna 2</div><div>Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3</div><div>Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4</div><div>Bogatoresztkowa 5</div><div>Z or. łat. przys. węgl. 6A</div><div>Ubogooenergetyczna 8</div><div>BEZMLECZNA</div><div>WEGETARIAŃSKA</div></div>										
<div><div>Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml</div><div>Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml</div><div>Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml</div><div>Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml</div><div>Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rzodkiewka 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml</div><div>Chleb razowy 100 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Rzodkiewka 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml</div><div>Chleb razowy 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Rzodkiewka 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml</div><div>Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Dżem niskosłodzony 40 g szynka gotowana wieprzowa 50 g jabłko 150 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml</div><div>Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml</div></div>										
<div><div>2. śniadanie</div><div>Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak.)</div><div>Melon 100 g</div><div>Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU, Lak.)</div></div>										
Obiad										
<div><div>Zupa pieczarkowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z dorsza smażony 100 g (GLU, JAJ, RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty 200 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml</div><div>Zupa jarzynowa dieta 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU, S.) salata masłowa 5 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml</div><div>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Sos grecki 150 g (GLU, S.) salata masłowa 5 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml</div><div>Zupa pieczarkowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty 200 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml</div><div>Zupa pieczarkowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty 200 g Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml</div><div>Zupa jarzynowa dieta 350 ml (GLU, Lak, S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty 200 g Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml</div><div>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (GLU, S.) salata masłowa 5 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml</div><div>Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Filet z dorsza pieczony 100 g (RYB.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty 200 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml</div></div>										
PD										
<div><div>Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>szynka gotowana wieprzowa 50 g Serek topiony 30 g (Lak.) pomidory 100 g bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>Chleb razowy 100 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>Chleb razowy 50 g (GLU.) Pasta hummus 50 g szynka gotowana wieprzowa 50 g Ogórek zielony 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-ży. 25 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml chrupki kukurydziane 20 g</div><div>chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) Bulka pszenna 25 g (GLU.) Pasta hummus 50 g Serek topiony 30 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div></div>										
Kolacja										
<div><div>Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>szynka gotowana wieprzowa 50 g Serek topiony 30 g (Lak.) pomidory 100 g bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g bulka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>Chleb razowy 100 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>Chleb razowy 50 g (GLU.) Pasta hummus 50 g szynka gotowana wieprzowa 50 g Ogórek zielony 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div><div>chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-ży. 25 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml chrupki kukurydziane 20 g</div><div>chleb mieszany psz.-ży. 50 g (GLU.) Bulka pszenna 25 g (GLU.) Pasta hummus 50 g Serek topiony 30 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)</div></div>										
Posilek nocny										
<div><div></div><div></div><div></div><div></div><div>Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka drobiowa wędlina 30 g</div><div></div></div>										

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Ti. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s z 4	Bogatoreszkowa 5	Z or. lat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIANŚKA	
08.06.2024 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) chleb razowy, żyt. 25 g (<u>GLU, Lak.</u>) piersz z indyka gotowana 50 g Serek homogenizowany naturalny 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU, Lak.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) piersz z indyka gotowana 50 g Serek homogenizowany naturalny 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU, Lak.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) piersz z indyka gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, Lak.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU, Lak.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) piersz z indyka gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU, Lak.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Serek homogenizowany naturalny 50 g (<u>Lak.</u>) piersz z indyka gotowana 50 g Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU, Lak.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) piersz z indyka gotowana 50 g Serek homogenizowany naturalny 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU, Lak.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g piersz z indyka gotowana 25 g Serek homogenizowany naturalny 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (<u>GLU, S, Lak.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU, Lak.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g piersz z indyka gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (<u>GLU, Lak.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) chleb razowy, żyt. 25 g (<u>GLU, Lak.</u>) Miód wielokwiatowy 25g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 50 g (<u>Lak.</u>) Mix sałat z ogórkiem i zieleniną 35 g masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	2. śniadanie	Biszkopity 20 g (<u>GLU, JAJ.</u>)					Jabłko 150 g		Biszkopity 20 g (<u>GLU, JAJ.</u>)		
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) Ryż biały 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (<u>S.</u>) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (<u>GLU, Lak, S.</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (<u>S.</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) Ryż biały 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (<u>S.</u>) Klopsiki wieprzowe 100 g (<u>GLU, JAJ, S.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (<u>S.</u>) Kopytka z masłem 250 g (<u>GLU, JAJ, Lak.</u>) Sos pietruszkowy 50 g (<u>GLU, Lak.</u>) Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD					Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g				
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S.</u>) pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S.</u>) pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S.</u>) Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)		chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S.</u>) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)	chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S.</u>) pomidory 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)	Chleb razowy 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S.</u>) pomidory 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (<u>S.</u>) pomidory 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU.</u>) Ser żółty 60 g (<u>Lak.</u>) pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	
Posilek nocny						Chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 25 g					

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,