

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
13.05.2024 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Polędwica z indyka 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Polędwica z indyka 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g pierś z indyka wędzona 50 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g Polędwica z indyka 50 g Ogórek zielony 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) Masło 82% 10 g (Lak.) Miód wielokwiatowy 25 g Twarożek z ziarnami 50 g (Lak.) Ogórek zielony 100 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
	2. śniadanie	Jabłko 150 g			wafle ryżowe 10 g		Jabłko 150 g			
	Obiad	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO.) Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (GLU.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU, JAJ, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (GLU, JAJ, Sj, Lak, SO.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (GLU, JAJ, Lak, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos jogurtowy z warzywami 50 g (GLU, Lak, S.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU, JAJ, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Kasza bulgur 200 g (GLU.) Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (GLU, JAJ, S.) Kasza bulgur z warzywami 300 g (GLU, S.) Sos jogurtowy z warzywami 100 g (GLU, Lak, S.) Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD				Chrupki kukurydziane 20 g	Chrupki kukurydziane 20 g				

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydź s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
13.05.2024 poniedziałek	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S. G. SO.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S. G. SO.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyłt. 100 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S. G. SO.) Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń na mleku b/c 200 ml (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S. G. SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 75 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (RYB. S.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g krakowska wieprzowa 50 g (Sj.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S. G. SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU.) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (RYB. S. G. SO.) Ser żółty 30 g (Lak.) sałata masłowa 15 g masło extra 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)
	Posiłek nocny						Chleb razowy 25 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g			
14.05.2024 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU. Lak.) chleb razowy, żyłt. 25 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU. Lak.) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Sałatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU. Lak.) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU. S.) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU. Lak.) chleb razowy, żyłt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyłt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g Ser żółty 30 g (Lak.) Sałatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyłt. 75 g (GLU.) Kielbasa szynkowa wieprzowa 25 g Twaróg 50 g (Lak.) Sałatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (GLU. S.) chleb mieszany psz.-żyłt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Kielbasa szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (GLU. Lak.) chleb razowy, żyłt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Ser żółty 30 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Sałatka z pomidora z siemieniem Inianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml			Kisiel gotowany b/cukru 200 ml				Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml	

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydź s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
14.05.2024 wtorek	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml			Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (<u>GLU, S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (<u>GLU, S.</u>) Kotlet jajeczny 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem i cebulką 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD				jabłko pieczone 100 g		wafle ryżowe 10 g			
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) chleb razowy, żytn. 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Sałatka makaronowa z łososiem i sałatą lod. 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU, Lak.</u>)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Sałatka makaronowa z łososiem i sałatą lod. 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU, Lak.</u>)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka makaronowa z sałatą lod., z olejem 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU, Lak.</u>)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Schab pieczony wędlina 50 g Sałatka makaronowa z sałatą lod., z olejem 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb razowy, żytn. 100 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Sałatka z makaronem razowym, z łososiem i sałatą lod. 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)	chleb razowy, żytn. 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 25 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Sałatka z makaronem razowym, z łososiem i sałatą lod. 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (<u>Lak.</u>)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Sałatka makaronowa z sałatą lod., z olejem 100 g (<u>GLU, JAJ.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU, Lak.</u>)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) chleb razowy, żytn. 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Serek topiony 30 g (<u>Lak.</u>) Sałatka makaronowa z łososiem i sałatą lod. 150 g (<u>GLU, JAJ, RYB, Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU, Lak.</u>)	
Posiłek nocny						Chleb razowy 25 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 25 g				

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydź s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
15.05.2024 środa	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Kielbasa krakowska 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Papryka świeża paski 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) pomidory 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak.) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb razowy 100 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Papryka świeża paski 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Papryka świeża paski 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) krakowska wieprzowa 25 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (GLU, JAJ, S.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (Se.) Pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (GLU, JAJ, Lak.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) Bułka pszenna 50 g (GLU.) Pasta z fasoli z ziarnami 100 g (Se.) Papryka świeża paski 100 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)				Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)			herbatniki 30 g (GLU, JAJ, Lak.)	
	Obiad	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany w boczku 100 g Ryż biały 200 g Sałatka z buraczką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (GLU, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Sałatka z buraczką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Sałatka z buraczką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (GLU, Lak, S.) Udziec zawijany, dieta 50 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Sałatka z buraczką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Udziec zawijany, dieta 100 g Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną 350 g (Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (S.) Ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną 350 g (Lak.) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (Lak.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD				chrupki kukurydziane 20 g		Mandarynka 100 g			
	Kolacja	Chleb razowy 50 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 25 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 100 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 25 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g	Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)	Chleb razowy 25 g (GLU.) Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Jajo gotowane 50 g (JAJ.) Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml serek homogenizowany naturalny 100 g (Lak.)

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
5.05.2024 środa	Posilek nocny						chleb razowy, żyt. 30 g (GLU) szynka gotowana wieprzowa 30 g			
	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g masło extra 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) szynkowa wieprzowa 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g masło extra 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) masło extra 10 g (Lak) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) masło extra 10 g (Lak) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Pomidor bez skóry 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) masło extra 10 g (Lak) Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU) masło extra 10 g (Lak) szynkowa wieprzowa 50 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU) margaryna / mix do smarowania 10 g szynkowa wieprzowa 25 g Twarożek z zieleniną 50 g (Lak) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (GLU, S) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU) margaryna / mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g szynkowa wieprzowa 50 g Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, Lak) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU) Twarożek z zieleniną 100 g (Lak) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g masło extra 10 g (Lak) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	16.05.2024 czwartek	2. śniadanie	Banan 1 sztuka 150 g				Jabłko 150 g			Banan 1 sztuka 150 g
	Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S) Rumsztyk smażony z cebulką 150 g (GLU) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (GLU, JAJ, S) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S) Ziemniaki z koperkiem 200 g Jarzynka gotowana 150 g (GLU, S) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 75 g (GLU, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krem brokułowa b/ śmietany 350 ml (GLU, S) Rumsztyk w sosie własnym, dieta 150 g (GLU, S) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (GLU, Lak, S) Pierogi z serem i kaszą gryczaną 250 g (GLU, Lak) Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD				wafle ryżowe 10 g			wafle ryżowe 10 g		

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
16.05.2024	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) szynka gotowana drobiowa 50 g ogórki kiszzone 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Szynka drobiowa wędlina 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna bez cukru ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (S.) Szynka drobiowa wędlina 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) ser żółty pełnotłusty 50 g (Lak.) ogórki kiszzone 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)
	Posiłek nocny						Chleb razowy 30 g (GLU.) Szynka wieprzowa gotowana 25 g			
17.05.2024	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) chleb razowy, żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko pieczone 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g Jabłko 150 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 50 g Twaróg 50 g (Lak.) Papryka świeża paski 100 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Jabłko 150 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (S.) chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Dżem niskosłodzony 40 g szynka gotowana wieprzowa 50 g jabłko 150 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (Lak.) Chleb razowy 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Twaróg 50 g (Lak.) Dżem niskosłodzony 40 g jabłko 150 g Masło 82% 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	2. śniadanie	Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU. Lak.)				Marchew surowa plastry 50 g		Rogalik maślany 50g 1 szt (GLU. Lak.)		

	Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
17.05.2024 piątek	Obiad	Zupa pieczarkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Lak</u> , <u>S</u> , Filet z dorsza smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 150 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Lak</u> , <u>S</u> , Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB</u> , Sos grecki 150 g (<u>GLU</u> , <u>S</u> , sałata masłowa 5 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>S</u> , Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB</u> , Sos grecki 150 g (<u>GLU</u> , <u>S</u> , sałata masłowa 5 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Lak</u> , <u>S</u> , Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB</u> , Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 150 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Lak</u> , <u>S</u> , Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB</u> , Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 150 g Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa dieta 350 ml (<u>GLU</u> , <u>Lak</u> , <u>S</u> , Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB</u> , Ziemniaki z koperkiem 100 g Sos grecki 150 g (<u>GLU</u> , <u>S</u> , sałata masłowa 5 g Kompot wielowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>S</u> , Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB</u> , Ziemniaki z koperkiem 200 g Sos grecki 150 g (<u>GLU</u> , <u>S</u> , sałata masłowa 5 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (<u>S</u> , Filet z dorsza pieczony 100 g (<u>RYB</u> , Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z czerwonej kapusty 200 g Kompot wielowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD				Kisiel gotowany b/cukru 200 ml		Kisiel gotowany b/cukru 200 ml			
	Kolacja	Szynka wieprzowa gotowana 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u> , bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u> , margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak</u> ,)	szynka gotowana wieprzowa 50 g Serek topiony 30 g (<u>Lak</u> , pomidory 100 g bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u> , chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u> , margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak</u> ,)	bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u> , chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u> , Schab pieczony wędlina 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak</u> ,)	szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g bułka pszenna wrocławska 25 g (<u>GLU</u> , chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u> , margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak</u> ,)	Chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g Ogórek zielony 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak</u> ,)	Chleb razowy 50 g (<u>GLU</u> , Pasta hummus 50 g szynka gotowana wieprzowa 50 g Ogórek zielony 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak</u> ,)	chleb razowy, żył. 50 g (<u>GLU</u> , chleb mieszany psz.-żył. 25 g (<u>GLU</u> , szynka gotowana wieprzowa 50 g Pasta hummus 50 g pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml chrupki kukurydżiane 20 g	chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU</u> , Bułka pszenna 25 g (<u>GLU</u> , Pasta hummus 50 g Ser żółty 30 g (<u>Lak</u> , Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (<u>Lak</u> ,)	
Posilek nocny						Chleb razowy 25 g (<u>GLU</u> , Szynka drobiowa wędlina 30 g				

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA	
18.05.2024 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Serek homogenizowany naturalny 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Serek homogenizowany naturalny 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) pierś z indyka gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) pierś z indyka gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) Serek homogenizowany naturalny 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) masło extra 10 g (Lak.) pierś z indyka gotowana 50 g Serek homogenizowany naturalny 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 75 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g pierś z indyka gotowana 25 g Serek homogenizowany naturalny 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (GLU, S.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g pierś z indyka gotowana 50 g Miód wielokwiatowy 25 g Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (GLU, Lak.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) chleb razowy, żyt. 25 g (GLU.) Miód wielokwiatowy 25g 1 szt Serek homogenizowany naturalny 50 g (Lak.) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g masło extra 10 g (Lak.) Herbata czarna bez cukru 250 ml	
	2. śniadanie	Biszkopty 20 g (GLU, JAJ.)				Jabłko 150 g			Biszkopty 20 g (GLU, JAJ.)		
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (GLU, JAJ, S.) Ziemniaki z koperkiem 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż brązowy 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, Lak, S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Klopsiki wieprzowe 100 g (GLU, JAJ, S.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Ryż biały 200 g Buraczki gotowane 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (S.) Kopytka z masłem 250 g (GLU, JAJ, Lak.) Sos pietruszkowy 50 g (GLU, Lak.) Fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem 150 g (GLU.) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	
	PD				Chrupki kukurydziane 20 g		Chrupki kukurydziane 20 g				
Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) pomidory 100 g Cwikła 20,15 g (SO.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) pomidory 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żyt. 100 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) pomidory 100 g Cwikła 20,15 g (SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	Chleb razowy 50 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Ser żółty 30 g (Lak.) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) pomidory 100 g Cwikła 20,15 g (SO.) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny szt 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) pomidory 100 g Cwikła 20,15 g (SO.) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml	chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) margaryna / mix do smarowania 10 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 100 g (S.) pomidory 100 g Cwikła 19,5 g (SO.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Sok owocowo-warzywny 200 ml			

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydz s ż 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
8.05.2024 sobota	Posilek nocny						Chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 25 g			
	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (<u>Lak.</u>) Chleb mieszany pszenno żytni 25 g (<u>GLU.</u>) chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata liść 17,5 g Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (<u>G. SO.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (<u>Lak.</u>) Chleb mieszany pszenno żytni 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (<u>Lak.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (<u>Lak.</u>) chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>Lak.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek ziołowy 50 g (<u>Lak.</u>) Sałata liść 35 g masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 75 g (<u>GLU.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Serek ziołowy 50 g (<u>Lak.</u>) Sałata liść 35 g masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (<u>S.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) bułka pszenna wrocławska 50 g (<u>GLU.</u>) margaryna / mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (<u>Lak.</u>) chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (<u>GLU.</u>) chleb razowy, żyt. 50 g (<u>GLU.</u>) masło extra 10 g (<u>Lak.</u>) Ser żółty 30 g (<u>Lak.</u>) Serek ziołowy 50 g (<u>Lak.</u>) Ogórek konserwowy w plastrach 50 g (<u>G. SO.</u>) Sałata liść 17,5 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
19.05.2024 niedziela	2. śniadanie	Mandarynka 100 g			jabłko pieczone 100 g	Mandarynka 100 g				
	Obiad	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU. JAJ. S.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU. JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Colesław 200 g (<u>Lak. SO.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU. JAJ. S.</u>) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU. JAJ. S.</u>) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (<u>GLU. JAJ.</u>) Sos jarzynowy 50 g (<u>GLU. S.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU. JAJ. S.</u>) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Colesław 200 g (<u>Lak. SO.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU. JAJ. S.</u>) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Colesław 200 g (<u>Lak. SO.</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU. JAJ. S.</u>) Schab pieczony w sosie własnym 50 g Ziemniaki z koperkiem 100 g Surówka Colesław 200 g (<u>Lak. SO.</u>) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU. JAJ. S.</u>) Schab pieczony w sosie własnym 100 g Ziemniaki z koperkiem 200 g Marchew gotowana 150 g (<u>GLU.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (<u>GLU. JAJ. S.</u>) Kotlet jajeczny 100 g (<u>GLU. JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka Colesław 200 g (<u>Lak. SO.</u>) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
PD					wafle ryżowe 10 g					

		Podstawowa 1	Łatwostrawna 2	Łatwostrawna Z Ogr. Tł. 3	Łatwostrawna z ogr sub wydź s z 4	Bogatoresztkowa 5	Z or. łat. przys. węgl. 6A	Ubogoenergetyczna 8	BEZMLECZNA	WEGETARIAŃSKA
19.05.2024 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno żytni 50 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 25 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Pomidor 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) pierś z indyka gotowana 50 g Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żytn. 100 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żytn. 100 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)	chleb razowy, żytn. 75 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kefir naturalny 150g 1 szt (Lak.)	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) krakowska wieprzowa 50 g (Si.) Pomidor bez skóry 100 g margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 10 g	chleb mieszany psz.-żytn. 25 g (GLU.) bułka pszenna wrocławska 50 g (GLU.) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Serek topiony 45 g (Lak.) margaryna / mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (Lak.)
	Posiłek nocny						chleb razowy, żytn. 30 g (GLU.) szynka gotowana wieprzowa 30 g			

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,