

II. Kody i nomenklatura diet dla kobiet w okresie ciąży lub w okresie laktacji.

Nazwa diety	Kod diety
Dieta podstawowa	C01
Dieta łatwostrawna	C02
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	C03
Dieta wegańska	C04

Przykład kodowania:

- Dieta łatwostrawna bez glutenu

Kod: C02/GL

STOSOWANYCH DIET SZPITALNYCH DLA KOBIEŃ W OKRESIE CIĄŻY LUB W OKRESIE LAKTACJI

Nazwa diety	Zastosowanie/ jednostka chorobowa
DIETA PODSTAWOWA (C01)	<p>1) dla kobiet niewymagających specjalnych modyfikacji dietetycznych – ciąża fizjologiczna oraz dla kobiet w okresie laktacji;</p> <p>2) stanowi podstawę do planowania diet leczniczych, w tym eliminujących dany składnik pokarmowy np. • bez glutenu; • bez białek mleka; • bez orzechów; • bez jaj, • bez mleka i jego przetworów; • bez mięsa /ryb (diety wegetariańskie).</p> <p>3) ewentualnie dozwolone modyfikacje dotyczące udziału poszczególnych składników (np. zwiększona podaż białka, ograniczona podaż sodu, dieta ubogopurynowa itp.) w ramach właściwie zbilansowanej diety tylko na zlecenie lekarza (lub lekarza i dietetyka).</p>
DIETA ŁATWOSTRAWNA (C02)	<p>1) ciąża z występującymi dolegliwościami związanymi z ciążą (np. zgaga, nudności i wymioty, wzdęcia, itp.;</p> <p>2) w przypadku niektórych patologii występujących w ciąży, przebiegu ciąży wymagającego oszczędzającego/mało aktywnego trybu życia dozwolone modyfikacje diety (np. ograniczenie tłuszczu, zwiększenie podaży białka, ograniczona podaż sodu, itp.) na zlecenie lekarza (lub lekarza i dietetyka);</p> <p>3) okres okołoporodowy i w czasie połogu</p>
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (C03)	<p>U kobiet:</p> <p>1) ciężarnych z cukrzycą typu 1, typu 2, z innymi typami cukrzycy według klasyfikacji WHO;</p> <p>2) z cukrzycą ciążową;</p> <p>3) z upośledzoną tolerancją glukozy;</p> <p>4) z insulinoopornością;</p> <p>5) w połogu i w okresie laktacji z cukrzycą przed ciążową i innymi zaburzeniami gospodarki węglowodanowej rozpoznanymi przed ciążą; 6) możliwe modyfikacje diety na zlecenie lekarza (lub lekarza i dietetyka)</p>

DIETA WEGAŃSKA (C04)	<ol style="list-style-type: none">1) dla kobiet wykluczających z diety produkty pochodzenia zwierzęcego – ciąża fizjologiczna oraz dla kobiet w okresie laktacji;2) dieta wegańska wymaga ścisłego nadzoru lekarza i/lub dietetyka z uwagi na znaczne ryzyko niedoborów żywieniowych związanych z wykluczeniem produktów pochodzenia zwierzęcego;3) dieta wegańska wymaga suplementacji składników odżywczych m.in. takich jak wapń, witamina D, B12 i DHA i/lub innych w zależności od stanu klinicznego pacjenta.

Szczegółowe informacje na stronie internetowej Gov. pl
Standard żywienia - żywienie dla zdrowia