

## KODY I NOMENKLATURA DIET SZPITALNYCH

### I. Kody i nomenklatura diet dla osób dorosłych

Nazwa diety	Kod diety
Dieta podstawowa	D01
Dieta łatwostrawna	D02
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	D03
Dieta wegańska	D04
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D05
Dieta bogatoresztkowa	D06
Dieta bogatobiałkowa	D07
Dieta niskobiałkowa	D08
Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI*	D09
Dieta przetarta*	D10
Dieta papkowata*	D11
Dieta płynna wzmocniona*	D12
Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych	D13
A) Dieta z ograniczeniem białka naturalnego - PKU	D13A
B) Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych	D13B
C) Dieta ketogenna i jej modyfikacje	D13C

\*Rekomendowane jest stosowanie diet o zmienionej konsystencji wg IDDSI (D09), jednak w zależności od specyfiki oddziału i potrzeb pacjenta dopuszczalne jest również stosowanie diet o zmienionej konsystencji według uproszczonego schematu tj. dieta przetarta (D10), papkowata (D11) i płynna wzmocniona (D12).

#### Przykład kodowania:

- Dieta łatwostrawna wegetariańska bez sezamu

Kod: D02/WE/M    Uwaga: bez sezamu

- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów bezlaktozowa z dodatkowym drugim śniadaniem i podwieczorkiem

Kod: D03/LA/SP

## STOSOWANYCH DIET SZPITALNYCH DLA OSÓB DOROSŁYCH

Nazwa diety	Zastosowanie/ jednostka chorobowa
DIETA PODSTAWOWA (D01)	1) dla osób przebywających w szpitalach, niewymagających specjalnych modyfikacji dietetycznych; 2) dieta podstawowa powinna spełniać wszystkie warunki prawidłowego żywienia ludzi zdrowych; 3) stanowi podstawę do planowania diet leczniczych
DIETA ŁATWOSTRAWNA (D02)	1) po zabiegach chirurgicznych; 2) w trakcie rekonwalescencji; 3) w przewlekłym zapaleniu wątroby; 4) w przewlekłym zapaleniu trzustki; 5) w nadpobudliwości jelita grubego, biegunkach; 6) w żywieniu osób w podeszłym wieku; 7) w chorobach zapalnych żołądka; 8) w refluksie żołądkowo-przełykowym; 9) w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy; 10) w dyspepsji czynnościowej żołądka; 11) w przewlekłym nadkwaśnym nieżycie żołądka
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (D03)	1) z cukrzycą; 2) z insulinoopornością; 3) z zaburzoną tolerancją glukozy; 4) z hipertriglicydemią; 5) z chorobami układu sercowo naczyniowego, w tym z miażdżycą; 6) w hiperlipidemiach oraz z przewlekłymi zespołami wieńcowymi.
DIETA WEGAŃSKA (D04)	1) dla osób przebywających w szpitalach, wykluczających z diety produkty pochodzenia zwierzęcego; 2) dieta wegańska wymaga ścisłego nadzoru lekarza i/lub dietetyka z uwagi na znaczne ryzyko niedoborów żywieniowych związanych z wykluczeniem produktów pochodzenia zwierzęcego; 3) dieta wegańska wymaga suplementacji składników odżywczych m. in. takich jak wapń, witamina D, B12 i DHA i/lub innych w zależności od stanu klinicznego pacjenta
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (D05)	1) z ostrym i przewlekłym zapaleniem wątroby; 2) z marskością wątroby; 3) z ostrym i przewlekłym zapaleniem trzustki; 4) z przewlekłym zapaleniem pęcherzyka i dróg żółciowych; 5) w kamicy żółciowej (pęcherzykowej i przewodowej); 6) w okresie zaostrzenia wrzodziejącego zapalenia jelita grubego; 7) w okresie zaostrzenia choroby Leśniowskiego-Crohna
DIETA BOGATORESZTKOWA (D06)	1) z zaparciami nawykowymi, w postaci atonicznej zaparc w zaburzeniach czynności jelit; 2) z nadmierną pobudliwością jelita grubego
DIETA BOGATOBIAŁKOWA (D07)	1) w okresie rekonwalescencji np. po zabiegu chirurgicznym, po udarze mózgu; 2) z silnymi/rozległymi oparzeniami; 3) z odleżynami; 4) z rozległymi zranieniami; 5) w chorobach nowotworowych;

	<p>6) z wyrównaną marskością wątroby;  7) z przewlekłym aktywnym zapaleniem wątroby;  8) z zespołem nerczycowym;  9) leczonych za pomocą dializy;  10) z przewlekłą niewydolnością krążenia – w zależności od stopnia niewydolności;  11) z chorobą Cushinga;  12) z nadczynnością tarczycy;  13) z niedoczynnością tarczycy;  14) z chorobami przebiegającymi z długotrwałą, wysoką gorączką.  15) z wyniszczeniem organizmu;  16) osoby w wieku podeszłym;  17) w infekcjach przebiegających z gorączką;  18) pacjenci z nadwagą i otyłością;  19) pacjenci po zabiegach bariatrycznych</p>
DIETA NISKOBIAŁKOWA (D08)	<p>1) z niewydolnością nerek wymagającą ograniczenia podaży białka;  2) z niewydolnością wątroby wymagającą ograniczenia podaży białka</p>
Diety o zmienionej konsystencji wg IDDSI (D09)	<p>Podstawowe zastosowanie:  1) z zaburzeniami połykania (dysfagią). Rozszerzone zastosowanie  2) z chorobami jamy ustnej, przełyku (zapalenia przełyku, rak przełyku, zwężenia przełyku, żylaki przełyku);  3) z utrudnionym żuciem i gryzieniem.</p>
DIETA PRZETARTA (D10)	<p>1) z trudnościami gryzienia i żucia (np. brak zębów, choroby jamy ustnej);  2) po zabiegach w obrębie twarzoczaszki;  3) z zaburzeniami połykania w stopniu lekkim–umiarkowanym;  4) wymagających ograniczenia twardych i włóknistych struktur w pokarmach</p>
DIETA PAPKOWATA (D11)	<p>1) z chorobami jamy ustnej, przełyku (zapalenia przełyku, rak przełyku, zwężenia przełyku, żylaki przełyku);  2) z utrudnionym gryzieniem i połykaniem;</p>
DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA (D12)	<p>1) w ostrych niezżytach żołądkowo-jelitowych;  2) po krwawieniach z przewodu pokarmowego;  3) z chorobami jamy ustnej i przełyku;  4) z trudnościami w połykaniu;  5) z brakami w uzębieniu;  6) z niektórymi chorobami zakaźnymi – według wskazań lekarza</p>
DIETA Z OGRANICZENIEM BIAŁKA NATURALNEGO – PKU (D13A)	<p>1) dla pacjentów przebywających w szpitalach, wymagających diety specjalistycznej z istotnie ograniczoną podażą białka naturalnego, według wskazań lekarza (lub lekarza i dietetyka);  2) w fenylketonurii i innych wrodzonych zaburzeniach metabolizmu aminokwasów m. in. chorobie syropu klonowego, tyrozynemii typu 1, homocystynurii.</p>
DIETA Z OGRANICZENIEM DŁUGOŁAŃCUCHOWYCH KWASÓW TŁUSZCZOWYCH (D13B)	<p>1) dla pacjentów przebywających w szpitalach, wymagających diety specjalistycznej z istotnie ograniczoną podażą długołańcuchowych kwasów tłuszczowych, według wskazań lekarza (lub lekarza i dietetyka);  2) we wrodzonych zaburzeniach metabolizmu tłuszczów m. in. deficycie LCHAD, deficycie VLCAD.</p>

DIETA KETOGENNA I JEJ MODYFIKACJE (D13C)	1) dla pacjentów, przebywających w szpitalach, wymagających diety specjalistycznej z istotnym ograniczeniem węglowodanów, wysokim udziałem tłuszczu oraz optymalnym białka, według wskazań lekarza (lub lekarza i dietetyka); 2) w leczeniu nefarmakologicznym padaczek lekoopornych, we wrodzonych wadach metabolizmu np. deficycie GLUT1, deficycie PDH.
---	---

**Szczegółowe informacje na stronie internetowej Gov. pl**  
**Standard żywienia - żywienie dla zdrowia**