		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
30.03.2026 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 30 g (***GLU,***) Bułka grahamka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 1,5 [Por] x 30 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb razowy, żyt. 30 g (***GLU,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 50 g (***Lak,***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak,***) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Pomarańcza 100 g	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,***)	Kefir naturalny 150g 150 g (***Lak,***)	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,***)	Kefir naturalny 150g 150 g (***Lak,***)	Pomarańcza 100 g	wafle ryżowe 20 g	Pomarańcza 100 g
	Obiad	Zupa fasolowa 350 ml (***GLU, S,***) Zrazik drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU,***) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa fasolowa 350 ml (***GLU, S,***) Zrazik drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU,***) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos śmietanowy z koperkiem 2 [Por] x 50 g (***GLU, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchewki i jabłka b/ml 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Kaszotto wege 400 g (***GLU, S,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Jabłko 150 g					
	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Sałatka kalafiorowa 100 g (***Lak, S, G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Sałatka kalafiorowa, dieta 100 g (***Lak, S,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Sałatka kalafiorowa 100 g (***Lak, S, G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 1,5 [Por] x 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Sałatka kalafiorowa, dieta 100 g (***Lak, S,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 30 g (***Lak,***) Sałatka kalafiorowa 100 g (***Lak, S, G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2493.24 kcal; Białko: 110.19 g; Tłuszcz: 91.87 g; Kw. tł. nasyc. o.: 37.06 g; Węglowodany: 327.14 g; suma cukrów p.: 82.29 g; Sól: 5.59 g; Błonnik: 47.92 g;	Wart. en.: 2382.18 kcal; Białko: 104.02 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.73 g; Węglowodany: 328.07 g; suma cukrów p.: 66.19 g; Sól: 5.59 g; Błonnik: 28.14 g;	Wart. en.: 2364.04 kcal; Białko: 105.09 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw. tł. nasyc. o.: 36.84 g; Węglowodany: 307.26 g; suma cukrów p.: 66.96 g; Sól: 6.39 g; Błonnik: 56.48 g;	Wart. en.: 2304.71 kcal; Białko: 107.46 g; Tłuszcz: 72.23 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.15 g; Węglowodany: 316.70 g; suma cukrów p.: 59.22 g; Sól: 4.82 g; Błonnik: 23.82 g;	Wart. en.: 2533.88 kcal; Białko: 117.85 g; Tłuszcz: 93.14 g; Kw. tł. nasyc. o.: 37.18 g; Węglowodany: 319.71 g; suma cukrów p.: 63.41 g; Sól: 6.36 g; Błonnik: 28.27 g;	Wart. en.: 2249.74 kcal; Białko: 85.31 g; Tłuszcz: 76.20 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.75 g; Węglowodany: 319.33 g; suma cukrów p.: 63.42 g; Sól: 4.68 g; Błonnik: 29.14 g;	Wart. en.: 2236.72 kcal; Białko: 94.72 g; Tłuszcz: 72.22 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.02 g; Węglowodany: 314.59 g; suma cukrów p.: 42.71 g; Sól: 3.83 g; Błonnik: 27.68 g;	Wart. en.: 2295.55 kcal; Białko: 88.34 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasyc. o.: 35.53 g; Węglowodany: 339.36 g; suma cukrów p.: 85.38 g; Sól: 3.47 g; Błonnik: 47.05 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
31.03.2026 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Twaróg 1,5 [Por] x 50 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (***S, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (***S, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,***)		Mandarynka 100 g	Mini marchewki 100 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,***)		Mini marchewki 100 g	
	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S, może zawierać: JAJ,***) Gołąbki z kapusty włoskiej 100 g (***JAJ,***) Sos pomidorowy 50 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Gołąbek wege 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos pomidorowy 50 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			wafle ryżowe 20 g					
	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń na mleku b/c 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Rzodkiewka- plastry 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak,***)					
		Wart. en.: 2401.93 kcal; Białko: 117.43 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.59 g; Węglowodany: 296.96 g; suma cukrów p.: 54.61 g; Sól: 3.42 g; Błonnik: 31.35 g;	Wart. en.: 2343.14 kcal; Białko: 130.13 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.93 g; Węglowodany: 287.26 g; suma cukrów p.: 59.09 g; Sól: 3.69 g; Błonnik: 24.84 g;	Wart. en.: 2185.89 kcal; Białko: 118.57 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.80 g; Węglowodany: 268.07 g; suma cukrów p.: 30.38 g; Sól: 3.82 g; Błonnik: 40.62 g;	Wart. en.: 2387.26 kcal; Białko: 126.47 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.47 g; Węglowodany: 309.91 g; suma cukrów p.: 71.25 g; Sól: 3.79 g; Błonnik: 26.69 g;	Wart. en.: 2533.27 kcal; Białko: 157.86 g; Tłuszcz: 87.57 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.15 g; Węglowodany: 292.13 g; suma cukrów p.: 62.42 g; Sól: 3.97 g; Błonnik: 25.54 g;	Wart. en.: 2187.12 kcal; Białko: 111.53 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.06 g; Węglowodany: 294.79 g; suma cukrów p.: 27.22 g; Sól: 3.44 g; Błonnik: 28.43 g;	Wart. en.: 1934.00 kcal; Białko: 82.94 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.56 g; Węglowodany: 277.55 g; suma cukrów p.: 33.20 g; Sól: 4.29 g; Błonnik: 28.49 g;	Wart. en.: 2204.21 kcal; Białko: 79.97 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.82 g; Węglowodany: 325.58 g; suma cukrów p.: 55.40 g; Sól: 4.35 g; Błonnik: 37.85 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
01.04.2026 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Chleb razowy 25 g (***GLU.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj.***) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj.***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU.***) Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj.***) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Kiełbasa krakowska 1,5 [Por] x 50 g (***Sj.***) Twarożek z zieleniną 80 g (***Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj.***) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Szynka wieprzowa gotowana 2 [Por] x 50 g (***Sj, Lak.***) Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se.***)		Melon 150 g	jabłko pieczone 100 g	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se.***)	Melon 150 g	jabłko pieczone 100 g	Melon 150 g
	Obiad	Zupa dyniowa krem 350 ml (***GLU, Lak, S.***) Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (***GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.***) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (***GLU, Lak, S.***) Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g (***GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.***) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (***GLU, Lak, S.***) Makaron razowy ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (***GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.***) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (***SO.***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S.***) Makaron ze szpinakiem i serem - dieta 400 g (***GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.***) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (***GLU, Lak, S.***) Kotlet mielony pieczony 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, JAJ.***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S.***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S.***) Makaron ze szpinakiem b/ml 400 g (***GLU, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.***) Jabłko 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S.***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ.***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S.***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S.***) Makaron ze szpinakiem, serem i słonecznikiem 400 g (***GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Se.***) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (***SO.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g					
	Kolacja	Chleb razowy 50 g (***GLU.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (***GLU, JAJ, Sj, Lak.***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (***GLU, JAJ, Sj, Lak.***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	Chleb razowy 100 g (***GLU.***) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (***GLU, JAJ, Sj, Lak.***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Schab pieczony 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (***GLU, JAJ, Sj, Lak.***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Schab pieczony 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	Chleb razowy 25 g (***GLU.***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Ser żółty 50 g (***Lak.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)
	PN			chleb razowy, żyt. 30 g (***GLU.***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak.***)					
		Wart. en.: 2327.93 kcal; Białko: 98.86 g; Tłuszcz: 79.40 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.58 g; Węglowodany: 317.13 g; suma cukrów p.: 68.62 g; Sól: 4.22 g; Błonnik: 31.52 g;	Wart. en.: 2314.09 kcal; Białko: 103.94 g; Tłuszcz: 78.03 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.00 g; Węglowodany: 307.05 g; suma cukrów p.: 68.22 g; Sól: 4.25 g; Błonnik: 22.30 g;	Wart. en.: 2390.18 kcal; Białko: 105.82 g; Tłuszcz: 87.26 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.50 g; Węglowodany: 316.37 g; suma cukrów p.: 39.65 g; Sól: 5.07 g; Błonnik: 47.16 g;	Wart. en.: 2180.51 kcal; Białko: 104.75 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.35 g; Węglowodany: 289.43 g; suma cukrów p.: 65.67 g; Sól: 3.75 g; Błonnik: 20.90 g;	Wart. en.: 2608.85 kcal; Białko: 138.19 g; Tłuszcz: 103.21 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.43 g; Węglowodany: 295.57 g; suma cukrów p.: 42.84 g; Sól: 5.38 g; Błonnik: 26.95 g;	Wart. en.: 2240.79 kcal; Białko: 92.06 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw. tł. nasyc. o.: 17.57 g; Węglowodany: 328.26 g; suma cukrów p.: 51.06 g; Sól: 2.67 g; Błonnik: 27.60 g;	Wart. en.: 2255.23 kcal; Białko: 102.78 g; Tłuszcz: 76.26 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.76 g; Węglowodany: 303.15 g; suma cukrów p.: 42.18 g; Sól: 5.12 g; Błonnik: 26.53 g;	Wart. en.: 2388.78 kcal; Białko: 100.41 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.46 g; Węglowodany: 311.01 g; suma cukrów p.: 56.58 g; Sól: 3.08 g; Błonnik: 28.91 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
02.04.2026 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Pasta z łososia z twarogiem 0,5 [Por] x 100 g (***RYB, Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Pasta z łososia z twarogiem 0,5 [Por] x 100 g (***RYB, Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Pasta z łososia z twarogiem 0,5 [Por] x 100 g (***RYB, Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Pasta z łososia z twarogiem 100 g (***RYB, Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 15 g Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (***S,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Pasta z łososia z twarogiem 0,5 [Por] x 100 g (***RYB, Lak,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (***S,***) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)		Pomarańcza 100 g	herbatniki 30 g (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ, ORZ,***)	Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)	Pomarańcza 100 g	jabłko pieczone 100 g	Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (***Lak, S, G,***) Kotlet schabowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Sałatka z buraczka 200 g (***SO, może zawierać: S, G, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Cukinia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (***Lak, S, G,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Sałatka z buraczka 200 g (***SO, może zawierać: S, G, SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Cukinia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Gulasz wieprzowy, dieta 1,5 [Por] x 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Cukinia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Cukinia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (***GLU, JAJ,***) sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Sałatka z buraczka 200 g (***SO, może zawierać: S, G, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Mini marchewki 100 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z makaronem ryżowym i jogurtem 100 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z makaronem ryżowym i jogurtem 100 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Herbata czarna bez cukru [Por] x 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Serek fromage 50 g (***Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Serek fromage 50 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Serek fromage 2 [Por] x 50 g (***Lak,***) Sałatka z makaronem ryżowym i jogurtem 100 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)
	PN			Chleb razowy 30 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2418.29 kcal; Białko: 117.30 g; Tłuszcz: 106.58 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.72 g; Węglowodany: 257.91 g; suma cukrów p.: 28.77 g; Sól: 6.71 g; Błonnik: 19.54 g;	Wart. en.: 2191.77 kcal; Białko: 124.91 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.83 g; Węglowodany: 258.98 g; suma cukrów p.: 28.53 g; Sól: 5.10 g; Błonnik: 16.87 g;	Wart. en.: 2121.31 kcal; Białko: 116.33 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.99 g; Węglowodany: 229.53 g; suma cukrów p.: 31.21 g; Sól: 7.36 g; Błonnik: 34.85 g;	Wart. en.: 2240.57 kcal; Białko: 114.14 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.44 g; Węglowodany: 281.53 g; suma cukrów p.: 40.36 g; Sól: 5.02 g; Błonnik: 18.64 g;	Wart. en.: 2409.22 kcal; Białko: 150.95 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.08 g; Węglowodany: 267.80 g; suma cukrów p.: 33.09 g; Sól: 5.66 g; Błonnik: 19.57 g;	Wart. en.: 2015.62 kcal; Białko: 101.65 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasyc. o.: 17.27 g; Węglowodany: 268.70 g; suma cukrów p.: 29.11 g; Sól: 4.81 g; Błonnik: 24.29 g;	Wart. en.: 2129.96 kcal; Białko: 100.76 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.37 g; Węglowodany: 302.79 g; suma cukrów p.: 34.11 g; Sól: 6.18 g; Błonnik: 28.62 g;	Wart. en.: 2780.79 kcal; Białko: 97.56 g; Tłuszcz: 120.60 g; Kw. tł. nasyc. o.: 36.05 g; Węglowodany: 338.68 g; suma cukrów p.: 36.48 g; Sól: 5.24 g; Błonnik: 24.09 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
03.04.2026 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twaróg 75 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 75 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Ser żółty wędzony 50 g (***Lak,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 75 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 100 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 2 [Por] x 25 g Szynka wieprzowa gotowana 1,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***) Rzodkiewka 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 75 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)		Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)		Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	
	Obiad	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Ryba zapiekana w sosie beszamelowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Ryba zapiekana w sosie beszamelowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Sos grecki dieta 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Ryba zapiekana w sosie beszamelowym 1,5 [Por] x 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Sos grecki dieta 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Pulpet rybny pieczony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Fasolka szparagowa z masłem 0,5 [Por] x 150 g					
	Kolacja	Pasta hummus 50 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Ogórek zielony 100 g chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Pasta hummus 50 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Jajo gotowane 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 25 g (***GLU,***) Pasta hummus 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg 30 g (***Lak,***)					
		Wart. en.: 2329.71 kcal; Białko: 101.33 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.76 g; Węglowodany: 326.03 g; suma cukrów p.: 74.42 g; Sól: 4.09 g; Błonnik: 25.03 g;	Wart. en.: 2320.16 kcal; Białko: 96.85 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.76 g; Węglowodany: 320.61 g; suma cukrów p.: 75.73 g; Sól: 3.87 g; Błonnik: 25.81 g;	Wart. en.: 2022.15 kcal; Białko: 94.03 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.02 g; Węglowodany: 253.19 g; suma cukrów p.: 40.84 g; Sól: 3.68 g; Błonnik: 39.06 g;	Wart. en.: 2298.76 kcal; Białko: 97.32 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.75 g; Węglowodany: 331.65 g; suma cukrów p.: 80.07 g; Sól: 4.56 g; Błonnik: 28.85 g;	Wart. en.: 2522.76 kcal; Białko: 121.20 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.80 g; Węglowodany: 322.20 g; suma cukrów p.: 80.08 g; Sól: 4.31 g; Błonnik: 24.71 g;	Wart. en.: 2050.84 kcal; Białko: 80.79 g; Tłuszcz: 64.96 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.52 g; Węglowodany: 305.42 g; suma cukrów p.: 58.37 g; Sól: 5.63 g; Błonnik: 38.57 g;	Wart. en.: 2128.62 kcal; Białko: 98.25 g; Tłuszcz: 61.44 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.41 g; Węglowodany: 311.25 g; suma cukrów p.: 19.74 g; Sól: 5.11 g; Błonnik: 30.33 g;	Wart. en.: 2291.80 kcal; Białko: 93.96 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.92 g; Węglowodany: 330.73 g; suma cukrów p.: 74.77 g; Sól: 3.74 g; Błonnik: 27.02 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
04.04.2026 sobota	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Kapusta pekińska z pomidorem i olejem 70 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Kapusta pekińska z pomidorem i olejem 70 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Serek ziołowy 50 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 60 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (***S,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (***S,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Serek ziołowy 50 g (***Lak,***) Kapusta pekińska z pomidorem i olejem 70 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Banan 1 sztuka 150 g		Kiwi 100 g	Banan 1 sztuka 150 g				Kiwi 100 g
	Obiad	Zupa Solferino 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Udziec pieczony z pieczarkami 100 g Kasza pęczak 150 g (***GLU,***) Surówka Colesław 200 g (***Lak, G, SO, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Udziec pieczony w ziołach 100 g Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Udziec pieczony z pieczarkami 100 g Kasza pęczak 150 g (***GLU,***) Surówka Colesław 200 g (***Lak, G, SO, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Udziec pieczony w ziołach 100 g Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Solferino 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Udziec pieczony w ziołach 1,5 [Por] x 100 g Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Udziec pieczony w ziołach 100 g Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Kasza pęczak z warzywami 400 g (***GLU, S,***) Surówka Colesław 200 g (***Lak, G, SO, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			wafle ryżowe 20 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj,***) Sałatka śledziowa 150 g (***GLU, JAJ, RYB, Lak, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj,***) Sałatka śledziowa 150 g (***GLU, JAJ, RYB, Lak, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 1,5 [Por] x 50 g (***Sj,***) Sałatka śledziowa 150 g (***GLU, JAJ, RYB, Lak, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 2 [Por] x 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 30 g (***Lak,***) Sałatka śledziowa 150 g (***GLU, JAJ, RYB, Lak, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2643.83 kcal; Białko: 122.80 g; Tłuszcz: 102.89 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.91 g; Węglowodany: 321.84 g; suma cukrów p.: 95.04 g; Sól: 4.70 g; Błonnik: 28.34 g;	Wart. en.: 2435.03 kcal; Białko: 110.90 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw. tł. nasyc. o.: 36.25 g; Węglowodany: 309.25 g; suma cukrów p.: 99.70 g; Sól: 4.15 g; Błonnik: 22.87 g;	Wart. en.: 2450.73 kcal; Białko: 122.65 g; Tłuszcz: 102.03 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.24 g; Węglowodany: 288.21 g; suma cukrów p.: 39.34 g; Sól: 5.88 g; Błonnik: 39.61 g;	Wart. en.: 2340.10 kcal; Białko: 108.36 g; Tłuszcz: 75.30 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.04 g; Węglowodany: 319.73 g; suma cukrów p.: 98.97 g; Sól: 4.34 g; Błonnik: 23.65 g;	Wart. en.: 2960.19 kcal; Białko: 158.90 g; Tłuszcz: 126.76 g; Kw. tł. nasyc. o.: 46.24 g; Węglowodany: 309.54 g; suma cukrów p.: 82.82 g; Sól: 4.83 g; Błonnik: 24.93 g;	Wart. en.: 2506.40 kcal; Białko: 106.43 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.03 g; Węglowodany: 357.30 g; suma cukrów p.: 85.79 g; Sól: 4.14 g; Błonnik: 26.14 g;	Wart. en.: 2355.00 kcal; Białko: 117.73 g; Tłuszcz: 71.76 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.20 g; Węglowodany: 323.58 g; suma cukrów p.: 64.31 g; Sól: 4.37 g; Błonnik: 26.62 g;	Wart. en.: 2375.17 kcal; Białko: 91.19 g; Tłuszcz: 78.20 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.37 g; Węglowodany: 351.98 g; suma cukrów p.: 61.11 g; Sól: 3.52 g; Błonnik: 35.27 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
05.04.2026 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Ćwikła 65 g (***SO,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Ćwikła 65 g (***SO,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 1,5 [Por] x 50 g Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (***S, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (***S, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Ćwikła 65 g (***SO,***) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
	II ŚN	Ciasto jogurtowe z owocami 100 g (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)					Mandarynka 100 g	wafle ryżowe 20 g	Ciasto jogurtowe z owocami 100 g (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)
	Obiad	Zupa Żurek 350 ml (***GLU, JAJ, Sj, Lak, SO,***) Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU,***) Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ,***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU,***) Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (***GLU, JAJ, Sj, Lak, SO,***) Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU,***) Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Kotlet mielony pieczony 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, JAJ,***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU,***) Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ,***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU,***) Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ,***) sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Jaja sadzone 100 g (***JAJ,***) Ziemniaki z koperkiem 200 g Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Podpłomyki 1 szt					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 2 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Serek topiony (2 szt.) 30 g (***Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg 30 g (***Lak,***)					
		Wart. en.: 2418.54 kcal; Białko: 118.79 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.99 g; Węglowodany: 297.79 g; suma cukrów p.: 38.07 g; Sól: 4.73 g; Błonnik: 25.76 g;	Wart. en.: 2394.36 kcal; Białko: 114.76 g; Tłuszcz: 80.10 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.58 g; Węglowodany: 316.11 g; suma cukrów p.: 35.53 g; Sól: 4.90 g; Błonnik: 25.98 g;	Wart. en.: 2375.84 kcal; Białko: 114.20 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.14 g; Węglowodany: 301.60 g; suma cukrów p.: 30.82 g; Sól: 5.12 g; Błonnik: 38.95 g;	Wart. en.: 2482.25 kcal; Białko: 113.26 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.93 g; Węglowodany: 328.88 g; suma cukrów p.: 35.32 g; Sól: 4.34 g; Błonnik: 26.69 g;	Wart. en.: 2818.80 kcal; Białko: 152.70 g; Tłuszcz: 105.91 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.95 g; Węglowodany: 326.50 g; suma cukrów p.: 35.73 g; Sól: 6.27 g; Błonnik: 26.46 g;	Wart. en.: 2208.08 kcal; Białko: 98.90 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.01 g; Węglowodany: 286.97 g; suma cukrów p.: 32.09 g; Sól: 4.40 g; Błonnik: 32.15 g;	Wart. en.: 2209.69 kcal; Białko: 98.15 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.05 g; Węglowodany: 295.37 g; suma cukrów p.: 23.90 g; Sól: 4.61 g; Błonnik: 29.85 g;	Wart. en.: 2461.10 kcal; Białko: 92.77 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.05 g; Węglowodany: 337.55 g; suma cukrów p.: 40.91 g; Sól: 4.91 g; Błonnik: 29.82 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
06.04.2026 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 50 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Rzodkiewka- plastry 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 50 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 50 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Rzodkiewka- plastry 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 1,5 [Por] x 50 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 1,5 [Por] x 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 100 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Rzodkiewka- plastry 50 g
	II ŚN	Jabłko 150 g			Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 150 g		Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa pieczarkowa 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Karkówka z pieca w sosie własnym 150 g (***GLU, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU, S,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz wieprzowy, dieta 1,5 [Por] x 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz warzywny wege 150 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser budyniowy 170 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser budyniowy 170 g (***Lak,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (***RYB, S,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser budyniowy 170 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 1,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser budyniowy 170 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (***RYB, S,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (***RYB, S,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (***RYB, S,***) Serek topiony (2 szt.) 50 g (***Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Deser budyniowy 170 g (***Lak,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak,***)					
		Wart. en.: 2699.16 kcal; Białko: 115.25 g; Tłuszcz: 128.61 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.30 g; Węglowodany: 266.52 g; suma cukrów p.: 48.45 g; Sól: 3.79 g; Błonnik: 27.81 g;	Wart. en.: 2402.03 kcal; Białko: 115.41 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.40 g; Węglowodany: 285.33 g; suma cukrów p.: 46.63 g; Sól: 3.65 g; Błonnik: 21.24 g;	Wart. en.: 2147.59 kcal; Białko: 107.44 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.09 g; Węglowodany: 244.00 g; suma cukrów p.: 35.87 g; Sól: 4.13 g; Błonnik: 39.70 g;	Wart. en.: 2361.63 kcal; Białko: 131.14 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.75 g; Węglowodany: 315.85 g; suma cukrów p.: 39.37 g; Sól: 5.29 g; Błonnik: 26.41 g;	Wart. en.: 2634.18 kcal; Białko: 143.83 g; Tłuszcz: 95.02 g; Kw. tł. nasyc. o.: 37.48 g; Węglowodany: 287.77 g; suma cukrów p.: 49.61 g; Sól: 4.25 g; Błonnik: 27.36 g;	Wart. en.: 2379.47 kcal; Białko: 115.39 g; Tłuszcz: 81.60 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.46 g; Węglowodany: 291.10 g; suma cukrów p.: 30.44 g; Sól: 3.97 g; Błonnik: 26.13 g;	Wart. en.: 2194.00 kcal; Białko: 111.71 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.73 g; Węglowodany: 312.80 g; suma cukrów p.: 19.85 g; Sól: 5.70 g; Błonnik: 27.52 g;	Wart. en.: 2386.46 kcal; Białko: 103.28 g; Tłuszcz: 85.60 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.83 g; Węglowodany: 313.09 g; suma cukrów p.: 57.55 g; Sól: 3.59 g; Błonnik: 30.33 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
07.04.2026 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (**Lak,**) Bułka kajzerka 1 szt (**GLU,**) chleb razowy, żyt. 25 g (**GLU,**) Polędwica drobiowa got. 50 g (**GLU,**) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (**RYB, S,**) Ogórek kiszony 50 g (**G,**) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (**Lak,**) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (**Lak,**) Bułka kajzerka 1 szt (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Polędwica drobiowa got. 50 g (**GLU,**) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (**RYB, S,**) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (**Lak,**) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bułka grahamka 1 szt (**GLU,**) Chleb razowy 30 g (**GLU,**) Polędwica drobiowa got. 50 g (**GLU,**) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (**RYB, S,**) Ogórek kiszony 50 g (**G,**) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (**Lak,**) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (**Lak,**) Bułka kajzerka 1 szt (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Polędwica drobiowa got. 50 g (**GLU,**) Twaróg 50 g (**Lak,**) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (**Lak,**) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (**Lak,**) Bułka kajzerka 1 szt (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Polędwica drobiowa got. 70 g (**GLU,**) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (**RYB, S,**) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (**Lak,**) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (**S,**) Bułka kajzerka 1 szt (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Polędwica drobiowa got. 50 g (**GLU,**) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (**RYB, S,**) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (**S,**) Bułka kajzerka 1 szt (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Schab pieczony 50 g Polędwica drobiowa got. 50 g (**GLU,**) Masło 82% 10 g (**Lak,**) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (**Lak,**) Bułka kajzerka 1 szt (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (**RYB, S,**) Twaróg 50 g (**Lak,**) Ogórek kiszony 50 g (**G,**) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (**Lak,**) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
	II ŚN	Biszkopty 20 g (**GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,**)		Melon 150 g	jabłko pieczone 100 g	Biszkopty 20 g (**GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,**)	Melon 150 g	jabłko pieczone 100 g	Melon 150 g
	Obiad	Zupa owocowa z makaronem 350 g (**GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak, Se, SO,**) Kopytka z masłem 350 g (**GLU, JAJ, Lak,**) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (**GLU, Lak,**) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (**SO,**) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g (**GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak, Se, SO,**) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (**GLU, JAJ, S,**) Sos koperkowy 50 g (**GLU, Lak, S,**) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (**SO,**) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (**GLU, S,**) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (**GLU, JAJ, S,**) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (**GLU, Lak,**) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (**SO,**) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (**GLU, S,**) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (**GLU, JAJ, S,**) Sos koperkowy 50 g (**GLU, Lak, S,**) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (**GLU,**) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa owocowa z makaronem 350 g (**GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak, Se, SO,**) Klopsiki wieprzowe, dieta 1,5 [Por] x 100 g (**GLU, JAJ, S,**) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (**GLU, Lak,**) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (**SO,**) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (**GLU, S,**) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (**GLU, JAJ, S,**) Sos koperkowy 50 g (**GLU, Lak, S,**) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (**GLU,**) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (**GLU, S,**) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (**GLU, JAJ, S,**) Sos koperkowy 50 g (**GLU, Lak, S,**) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (**GLU, S,**)	Zupa owocowa z makaronem 350 g (**GLU, Lak, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak, Se, SO,**) Kopytka z masłem 350 g (**GLU, JAJ, Lak,**) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (**GLU, Lak,**) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (**SO,**) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (**może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,**)					
	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Kiełbasa krakowska 50 g (**Sj,**) Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 100 g (**GLU, JAJ, Lak, S,**) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (**GLU, JAJ, może zawierać: Lak,**)	bułka pszenna wrocławska 50 g (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Kiełbasa krakowska 50 g (**Sj,**) Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 100 g (**GLU, JAJ, Lak, S,**) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (**GLU, JAJ, może zawierać: Lak,**)	Chleb razowy 100 g (**GLU,**) Mix do smarowania 15 g Kiełbasa krakowska 50 g (**Sj,**) Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 100 g (**GLU, JAJ, Lak, S,**) Sałata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (**Lak,**)	bułka pszenna wrocławska 50 g (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (**S,**) Schab pieczony 50 g Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (**GLU, JAJ, może zawierać: Lak,**)	bułka pszenna wrocławska 50 g (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Kiełbasa krakowska 1,5 [Por] x 50 g (**Sj,**) Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 150 g (**GLU, JAJ, Lak, S,**) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml skyr naturalny 1 szt (**Lak,**)	bułka pszenna wrocławska 25 g (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Kiełbasa krakowska 50 g (**Sj,**) sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g (**S,**) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (**S,**) Schab pieczony 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (**GLU, JAJ, może zawierać: Lak,**)	bułka pszenna wrocławska 50 g (**GLU,**) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (**GLU, może zawierać: Se,**) Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 150 g (**GLU, JAJ, Lak, S,**) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (**GLU, JAJ, może zawierać: Lak,**)
	PN			Chleb razowy 25 g (**GLU,**) Twaróg 30 g (**Lak,**)					
		Wart. en.: 2759.32 kcal; Białko: 97.96 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.52 g; Węglowodany: 418.24 g; suma cukrów p.: 51.71 g; Sól: 4.16 g; Błonnik: 32.04 g;	Wart. en.: 2476.96 kcal; Białko: 103.03 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.45 g; Węglowodany: 336.23 g; suma cukrów p.: 50.04 g; Sól: 4.30 g; Błonnik: 27.08 g;	Wart. en.: 2177.70 kcal; Białko: 111.38 g; Tłuszcz: 78.35 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.25 g; Węglowodany: 278.60 g; suma cukrów p.: 31.76 g; Sól: 4.94 g; Błonnik: 38.33 g;	Wart. en.: 2370.62 kcal; Białko: 118.86 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.11 g; Węglowodany: 312.55 g; suma cukrów p.: 54.90 g; Sól: 4.17 g; Błonnik: 25.96 g;	Wart. en.: 2715.16 kcal; Białko: 141.40 g; Tłuszcz: 100.75 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.34 g; Węglowodany: 323.87 g; suma cukrów p.: 52.26 g; Sól: 5.34 g; Błonnik: 28.29 g;	Wart. en.: 2283.38 kcal; Białko: 94.79 g; Tłuszcz: 74.05 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.59 g; Węglowodany: 327.30 g; suma cukrów p.: 29.78 g; Sól: 4.36 g; Błonnik: 31.49 g;	Wart. en.: 2397.18 kcal; Białko: 119.56 g; Tłuszcz: 80.59 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.28 g; Węglowodany: 312.28 g; suma cukrów p.: 30.60 g; Sól: 4.12 g; Błonnik: 27.36 g;	Wart. en.: 2734.59 kcal; Białko: 86.50 g; Tłuszcz: 84.77 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.94 g; Węglowodany: 423.66 g; suma cukrów p.: 54.09 g; Sól: 3.28 g; Błonnik: 31.55 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
08.04.2026 środa	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak.***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Masło 82% 10 g (***Lak.***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj.***) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak.***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj.***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak.***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU.***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj.***) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Papryka świeża paski 100 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak.***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj.***) Twarożek z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***Lak.***) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak.***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU.***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj.***) Twarożek z zieleniną 2 [Por] x 50 g (***Lak.***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (***S.***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU.***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj.***) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (***S.***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Polędwica wieprzowa 2 [Por] x 50 g (***Sj.***) Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak.***) Chleb razowy 25 g (***GLU.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ser żółty 30 g (***Lak.***) Papryka świeża paski 100 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Banan 1 sztuka 150 g		Gruszka 200 g	Banan 1 sztuka 150 g				
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (***GLU, Lak, S.***) Wątróbka wieprzowa z marchewką i cebulką 150 g (***GLU.***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S.***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU, S.***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (***GLU, Lak, S.***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU, S.***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU.***) Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G.***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S.***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ.***) Sos jarzynowy 50 g (***GLU, S.***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S.***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, S.***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S.***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU, S.***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S.***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ.***) Sos jarzynowy 50 g (***GLU, S.***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S.***) Kotlety warzywne z zieleniną 3 szt. 250 g (***GLU, JAJ.***) sos jarzynowy 50 g (***GLU, S.***) Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			wafle ryżowe 20 g					
	Kolacja	Jajo gotowane 50 g (***JAJ.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Ogórek zielony 0,5 [Por] x 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU.***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	Jajo gotowane 50 g (***JAJ.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	Chleb razowy 100 g (***GLU.***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Ogórek zielony 0,5 [Por] x 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Jajo gotowane 2 [Por] x 50 g (***JAJ.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak.***)	chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU.***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 25 g (***GLU.***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ.***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak.***) Ogórek zielony 0,5 [Por] x 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU.***) Szynka drobiowa gotowana 30 g (***GLU, może zawierać: Sj.***)					
		Wart. en.: 2378.31 kcal; Białko: 97.84 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.79 g; Węglowodany: 321.52 g; suma cukrów p.: 92.25 g; Sól: 3.82 g; Błonnik: 24.28 g;	Wart. en.: 2194.70 kcal; Białko: 111.44 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.60 g; Węglowodany: 303.87 g; suma cukrów p.: 91.84 g; Sól: 4.14 g; Błonnik: 23.69 g;	Wart. en.: 2161.14 kcal; Białko: 103.52 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.99 g; Węglowodany: 287.42 g; suma cukrów p.: 34.79 g; Sól: 4.97 g; Błonnik: 35.54 g;	Wart. en.: 2198.44 kcal; Białko: 100.10 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.99 g; Węglowodany: 318.31 g; suma cukrów p.: 90.70 g; Sól: 5.15 g; Błonnik: 23.51 g;	Wart. en.: 2535.81 kcal; Białko: 159.00 g; Tłuszcz: 85.84 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.31 g; Węglowodany: 295.23 g; suma cukrów p.: 74.95 g; Sól: 4.64 g; Błonnik: 24.88 g;	Wart. en.: 2254.32 kcal; Białko: 99.47 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.22 g; Węglowodany: 335.01 g; suma cukrów p.: 78.52 g; Sól: 4.12 g; Błonnik: 30.53 g;	Wart. en.: 2105.26 kcal; Białko: 90.03 g; Tłuszcz: 53.32 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.92 g; Węglowodany: 330.47 g; suma cukrów p.: 65.56 g; Sól: 4.94 g; Błonnik: 25.98 g;	Wart. en.: 2481.43 kcal; Białko: 71.74 g; Tłuszcz: 94.34 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.76 g; Węglowodany: 351.31 g; suma cukrów p.: 92.56 g; Sól: 3.72 g; Błonnik: 25.46 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
09.04.2026 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (_ ***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Serek ziołowy 50 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (_ ***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Serek ziołowy 50 g (***Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Serek ziołowy 75 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (_ ***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Schab pieczony 2 [Por] x 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Serek ziołowy 100 g (***Lak,***) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (_ ***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,***)		Jabłko 150 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,***)			jabłko pieczone 100 g	Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Udziec pieczony w ziołach 100 g Ryż biały 150 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (***GLU, Lak, S,***) Ryż biały 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Udziec pieczony w ziołach 100 g Ryż brązowy 150 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ryż biały 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Udziec pieczony w ziołach 1,5 [Por] x 100 g Ryż biały 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ryż biały 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ryż biały 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (_ ***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Pasztet pieczony drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Ogórek konserwowy z papryką 100 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Pasztet pieczony drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Pasztet pieczony drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pasztet pieczony drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Pasztet pieczony drobiowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pasta z warzyw dozwolonych 100 g (***S,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Ser żółty 50 g (***Lak,***) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (***S,***) Ogórek konserwowy z papryką 100 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			chleb razowy, żyt. 30 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***)					

	Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
09.04.2026 czwartek	Wart. en.: 2482.94 kcal; Białko: 118.00 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.17 g; Węglowodany: 280.15 g; suma cukrów p.: 51.19 g; Sól: 6.07 g; Błonnik: 22.37 g;	Wart. en.: 2349.55 kcal; Białko: 122.85 g; Tłuszcz: 83.97 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.87 g; Węglowodany: 284.47 g; suma cukrów p.: 62.84 g; Sól: 5.08 g; Błonnik: 19.02 g;	Wart. en.: 2323.34 kcal; Białko: 109.53 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.21 g; Węglowodany: 282.93 g; suma cukrów p.: 36.15 g; Sól: 5.89 g; Błonnik: 48.28 g;	Wart. en.: 2276.83 kcal; Białko: 116.43 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.69 g; Węglowodany: 284.05 g; suma cukrów p.: 62.49 g; Sól: 4.86 g; Błonnik: 19.11 g;	Wart. en.: 2643.35 kcal; Białko: 150.88 g; Tłuszcz: 107.26 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.17 g; Węglowodany: 277.06 g; suma cukrów p.: 62.73 g; Sól: 6.29 g; Błonnik: 18.24 g;	Wart. en.: 2246.55 kcal; Białko: 98.27 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.27 g; Węglowodany: 297.53 g; suma cukrów p.: 34.47 g; Sól: 5.19 g; Błonnik: 31.47 g;	Wart. en.: 2136.21 kcal; Białko: 109.79 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.87 g; Węglowodany: 276.37 g; suma cukrów p.: 33.97 g; Sól: 5.10 g; Błonnik: 27.10 g;	Wart. en.: 2466.37 kcal; Białko: 88.65 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.87 g; Węglowodany: 368.55 g; suma cukrów p.: 112.86 g; Sól: 4.31 g; Błonnik: 29.75 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
10.04.2026 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (***Lak,***) Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (***Lak,***) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (***Lak,***) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 1,5 [Por] x 50 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Jabłko 150 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (***Lak,***) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)		Pomarańcza 100 g	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	skyr naturalny 1 szt (***Lak,***)	wafle ryżowe 20 g	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	
	Obiad	Zupa szczawiowa 350 ml (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Filet z dorsza smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (***Lak, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szczawiowa 350 ml (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (***S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (***Lak, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (***S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (***S,***) Pulpet rybny pieczony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (***Lak, S,***) Filet z dorsza smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kiszonej kapusty 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Mini marchewki 100 g					
	Kolacja	Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Sałatka z ciecierzycy i sałaty lodowej 150 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Sałatka z ciecierzycy i sałaty lodowej 150 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Schab pieczony 50 g Pasta z białka jaja 50 g (***JAJ, Lak,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Schab pieczony 1,5 [Por] x 50 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Schab pieczony 50 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta z białka jaja 50 g (***JAJ, Lak,***) Schab pieczony 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 25 g (***GLU,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Sałatka z ciecierzycy i sałaty lodowej 150 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak,***)					
		Wart. en.: 2581.35 kcal; Białko: 102.52 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.60 g; Węglowodany: 337.51 g; suma cukrów p.: 72.94 g; Sól: 4.92 g; Błonnik: 27.98 g;	Wart. en.: 2486.71 kcal; Białko: 102.43 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasyc. o.: 34.76 g; Węglowodany: 341.69 g; suma cukrów p.: 75.84 g; Sól: 3.46 g; Błonnik: 26.92 g;	Wart. en.: 2258.33 kcal; Białko: 112.58 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.08 g; Węglowodany: 273.70 g; suma cukrów p.: 43.47 g; Sól: 5.80 g; Błonnik: 42.26 g;	Wart. en.: 2514.87 kcal; Białko: 117.73 g; Tłuszcz: 81.93 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.35 g; Węglowodany: 340.29 g; suma cukrów p.: 75.35 g; Sól: 4.00 g; Błonnik: 27.01 g;	Wart. en.: 2463.28 kcal; Białko: 144.95 g; Tłuszcz: 84.27 g; Kw. tł. nasyc. o.: 34.80 g; Węglowodany: 294.85 g; suma cukrów p.: 54.02 g; Sól: 4.63 g; Błonnik: 25.58 g;	Wart. en.: 2260.13 kcal; Białko: 94.46 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.55 g; Węglowodany: 326.35 g; suma cukrów p.: 62.44 g; Sól: 4.59 g; Błonnik: 33.19 g;	Wart. en.: 2233.45 kcal; Białko: 105.20 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.84 g; Węglowodany: 336.97 g; suma cukrów p.: 41.26 g; Sól: 5.07 g; Błonnik: 29.76 g;	Wart. en.: 2515.27 kcal; Białko: 98.24 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.03 g; Węglowodany: 352.88 g; suma cukrów p.: 72.94 g; Sól: 5.01 g; Błonnik: 29.34 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
11.04.2026 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Pasta z makreli z serem i ziołami 2 [Por] x 50 g (***RYB, Lak,***) Ogórek kiszony 100 g (***G,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Pasta z makreli z serem i ziołami 2 [Por] x 50 g (***RYB, Lak,***) Ogórek kiszony 100 g (***G,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 1,5 [g] x 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Pasta z makreli z serem i ziołami 2 [Por] x 50 g (***RYB, Lak,***) Ogórek kiszony 100 g (***G,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Kiwi 100 g			Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,***)	Kiwi 100 g		wafle ryżowe 0,5 [g] x 20 g	Kiwi 100 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S,***) Filet z kurczaka pieczony 1,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Jaja sadzone 100 g (***JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g					
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka wrocławska 25 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru [Por] x 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***Lak, S,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 1,5 [Por] x 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 10 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***Lak, S,***) ser żółty pełnotłusty 50 g (***Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)
	PN			Chleb razowy 30 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2255.67 kcal; Białko: 134.58 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.02 g; Węglowodany: 271.50 g; suma cukrów p.: 42.33 g; Sól: 7.67 g; Błonnik: 24.56 g;	Wart. en.: 2052.51 kcal; Białko: 115.05 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.80 g; Węglowodany: 271.33 g; suma cukrów p.: 29.44 g; Sól: 6.13 g; Błonnik: 15.48 g;	Wart. en.: 2156.35 kcal; Białko: 125.65 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.42 g; Węglowodany: 272.23 g; suma cukrów p.: 28.60 g; Sól: 8.59 g; Błonnik: 39.73 g;	Wart. en.: 2066.20 kcal; Białko: 108.77 g; Tłuszcz: 54.88 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.81 g; Węglowodany: 292.53 g; suma cukrów p.: 33.83 g; Sól: 6.60 g; Błonnik: 19.87 g;	Wart. en.: 2248.35 kcal; Białko: 147.01 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.90 g; Węglowodany: 269.48 g; suma cukrów p.: 30.20 g; Sól: 7.99 g; Błonnik: 16.62 g;	Wart. en.: 1931.90 kcal; Białko: 98.96 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tł. nasyc. o.: 15.90 g; Węglowodany: 273.17 g; suma cukrów p.: 12.72 g; Sól: 5.90 g; Błonnik: 18.59 g;	Wart. en.: 1997.38 kcal; Białko: 96.85 g; Tłuszcz: 64.17 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.53 g; Węglowodany: 272.92 g; suma cukrów p.: 24.61 g; Sól: 5.82 g; Błonnik: 28.35 g;	Wart. en.: 2333.23 kcal; Białko: 104.25 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.40 g; Węglowodany: 289.87 g; suma cukrów p.: 45.39 g; Sól: 7.70 g; Błonnik: 27.15 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
12.04.2026 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Chleb razowy 50 g (***GLU,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak,***) Rzodkiewka 50 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
	II ŚN	Twaróg 2 [Por] x 50 g (***Lak,***)					Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g	Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa kapuśniak 350 ml (***GLU, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU, S,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Sałatka z buraczka 200 g (***SO, może zawierać: S, G, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa kapuśniak 350 ml (***GLU, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU, S,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Sałatka z buraczka 200 g (***SO, może zawierać: S, G, SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos pietruszkowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos pietruszkowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Naleśniki z dżemem 2szt. 250 g (***GLU, JAJ, Lak, może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Podpłomyki 1 szt					
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***Lak, S,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (***RYB, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***Lak, S,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 2 [g] x 50 g (***Sj, Lak,***) Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (***Lak,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [g] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2494.91 kcal; Białko: 150.21 g; Tłuszcz: 97.97 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.90 g; Węglowodany: 266.41 g; suma cukrów p.: 54.19 g; Sól: 5.99 g; Błonnik: 25.17 g;	Wart. en.: 2407.12 kcal; Białko: 148.50 g; Tłuszcz: 72.39 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.73 g; Węglowodany: 302.19 g; suma cukrów p.: 66.67 g; Sól: 5.13 g; Błonnik: 23.95 g;	Wart. en.: 2355.55 kcal; Białko: 146.11 g; Tłuszcz: 97.89 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.59 g; Węglowodany: 238.86 g; suma cukrów p.: 26.64 g; Sól: 6.56 g; Błonnik: 38.84 g;	Wart. en.: 2389.17 kcal; Białko: 145.31 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.55 g; Węglowodany: 301.20 g; suma cukrów p.: 63.43 g; Sól: 5.41 g; Błonnik: 21.22 g;	Wart. en.: 2524.62 kcal; Białko: 166.20 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.17 g; Węglowodany: 304.40 g; suma cukrów p.: 68.21 g; Sól: 5.39 g; Błonnik: 28.38 g;	Wart. en.: 2250.24 kcal; Białko: 115.88 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasyc. o.: 16.37 g; Węglowodany: 325.23 g; suma cukrów p.: 48.50 g; Sól: 4.60 g; Błonnik: 33.93 g;	Wart. en.: 2200.71 kcal; Białko: 106.46 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.00 g; Węglowodany: 307.06 g; suma cukrów p.: 31.60 g; Sól: 5.47 g; Błonnik: 26.03 g;	Wart. en.: 2217.91 kcal; Białko: 88.42 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.03 g; Węglowodany: 328.01 g; suma cukrów p.: 93.84 g; Sól: 3.82 g; Błonnik: 22.54 g;

WSS im.Stefana Kardynała Wyszyńskiego
Al.Kraśnicka 100, 20-718, Lublin

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,