		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
25.05.2026 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 30 g (***GLU,***) Bułka grahamka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 1,5 [Por] x 30 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb razowy, żyt. 30 g (***GLU,***) Bułka kajzerka 50g 1 szt (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak,***) Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Pomarańcza 100 g	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,***)	Kefir naturalny 150g 150 g (***Lak,***)	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,***)	Kefir naturalny 150g 150 g (***Lak,***)	Pomarańcza 100 g	wafle ryżowe 20 g	Pomarańcza 100 g
	Obiad	Zupa Barszcz czerwony zabielany 350 ml (***GLU, Lak, S, SO, może zawierać: S, G, SO,***) Zrazik drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU,***) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabielany 350 ml (***GLU, Lak, S, SO, może zawierać: S, G, SO,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabielany 350 ml (***GLU, Lak, S, SO, może zawierać: S, G, SO,***) Zrazik drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Kasza bulgur 150 g (***GLU,***) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony zabielany 350 ml (***GLU, Lak, S, SO, może zawierać: S, G, SO,***) Zrazik drobiowy, dieta 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos śmietanowy z koperkiem 2 [Por] x 50 g (***GLU, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz czerwony niezabielany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: S, G, SO,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchewki i jabłka b/ml 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Zrazik drobiowy, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Kaszotto wege 400 g (***GLU, S,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, S,***) Surówka z marchewki i jabłka 200 g (***Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Kiwi 100 g					
	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Sałatka kalafiorowa 100 g (***Lak, S, G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Sałatka kalafiorowa, dieta 100 g (***Lak, S,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Sałatka kalafiorowa 100 g (***Lak, S, G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 1,5 [Por] x 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Sałatka kalafiorowa, dieta 100 g (***Lak, S,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) jabłko pieczone 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 30 g (***Lak,***) Sałatka kalafiorowa 100 g (***Lak, S, G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2335.90 kcal; Białko: 101.71 g; Tłuszcz: 86.07 g; Kw. tł. nasyc. o.: 36.61 g; Węglowodany: 306.19 g; suma cukrów p.: 82.57 g; Sól: 5.55 g; Błonnik: 41.38 g;	Wart. en.: 2357.27 kcal; Białko: 100.86 g; Tłuszcz: 82.99 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.78 g; Węglowodany: 313.98 g; suma cukrów p.: 67.88 g; Sól: 5.54 g; Błonnik: 26.62 g;	Wart. en.: 2188.90 kcal; Białko: 97.31 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw. tł. nasyc. o.: 36.33 g; Węglowodany: 287.01 g; suma cukrów p.: 52.69 g; Sól: 6.34 g; Błonnik: 46.94 g;	Wart. en.: 2172.14 kcal; Białko: 104.61 g; Tłuszcz: 68.63 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.51 g; Węglowodany: 293.63 g; suma cukrów p.: 49.93 g; Sól: 4.52 g; Błonnik: 22.09 g;	Wart. en.: 2768.20 kcal; Białko: 137.67 g; Tłuszcz: 115.74 g; Kw. tł. nasyc. o.: 47.60 g; Węglowodany: 307.32 g; suma cukrów p.: 56.15 g; Sól: 6.47 g; Błonnik: 27.38 g;	Wart. en.: 2165.23 kcal; Białko: 81.70 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasyc. o.: 17.47 g; Węglowodany: 305.64 g; suma cukrów p.: 64.18 g; Sól: 4.63 g; Błonnik: 27.77 g;	Wart. en.: 2178.08 kcal; Białko: 90.54 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.92 g; Węglowodany: 315.24 g; suma cukrów p.: 41.91 g; Sól: 3.50 g; Błonnik: 26.76 g;	Wart. en.: 2280.24 kcal; Białko: 88.12 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.45 g; Węglowodany: 338.35 g; suma cukrów p.: 84.67 g; Sól: 3.48 g; Błonnik: 46.75 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
26.05.2026 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Twaróg 1,5 [Por] x 50 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (***S, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (***S, może zawierać: GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) Pomidorki koktajlowe 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,***)		Jabłko 150 g	Mini marchewki 100 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,***)		Mini marchewki 100 g	
	Obiad	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S, może zawierać: JAJ,***) Bigos z młodej kapusty 350 g (***GLU, Sj, Lak,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Ogórek z oliwą i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Selerowa z makaronem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki w sosie jarzynowym 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Bigos z młodej kapusty b/mięsny 350 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Ogórek z oliwą i zieleniną 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			wafle ryżowe 20 g					
	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Rzodkiewka- plastry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Rzodkiewka- plastry 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak,***)					
		Wart. en.: 2097.47 kcal; Białko: 107.53 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.69 g; Węglowodany: 250.09 g; suma cukrów p.: 36.43 g; Sól: 3.81 g; Błonnik: 31.39 g;	Wart. en.: 2189.48 kcal; Białko: 123.86 g; Tłuszcz: 78.29 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.47 g; Węglowodany: 260.64 g; suma cukrów p.: 39.72 g; Sól: 3.48 g; Błonnik: 24.81 g;	Wart. en.: 2212.10 kcal; Białko: 118.45 g; Tłuszcz: 81.27 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.89 g; Węglowodany: 273.70 g; suma cukrów p.: 36.23 g; Sól: 3.90 g; Błonnik: 42.30 g;	Wart. en.: 2250.16 kcal; Białko: 120.21 g; Tłuszcz: 74.55 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.01 g; Węglowodany: 287.43 g; suma cukrów p.: 55.87 g; Sól: 3.58 g; Błonnik: 26.66 g;	Wart. en.: 2379.61 kcal; Białko: 151.59 g; Tłuszcz: 85.10 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.69 g; Węglowodany: 265.51 g; suma cukrów p.: 43.05 g; Sól: 3.76 g; Błonnik: 25.51 g;	Wart. en.: 2186.52 kcal; Białko: 111.52 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.06 g; Węglowodany: 294.64 g; suma cukrów p.: 27.22 g; Sól: 3.44 g; Błonnik: 28.43 g;	Wart. en.: 1934.00 kcal; Białko: 82.94 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.56 g; Węglowodany: 277.55 g; suma cukrów p.: 33.20 g; Sól: 4.29 g; Błonnik: 28.49 g;	Wart. en.: 1913.01 kcal; Białko: 76.12 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.30 g; Węglowodany: 260.47 g; suma cukrów p.: 40.35 g; Sól: 3.68 g; Błonnik: 30.02 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
27.05.2026 środa	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Chleb razowy 25 g (***GLU.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj.***) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj.***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU.***) Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj.***) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak.***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Kiełbasa krakowska 1,5 [Por] x 50 g (***Sj.***) Twarożek z zieleniną 80 g (***Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Kiełbasa krakowska 50 g (***Sj.***) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Szynka wieprzowa gotowana 2 [Por] x 50 g (***Sj, Lak.***) Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Pasta z fasoli z ziarnami 50 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak.***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak.***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak.***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se.***)		Melon 150 g	jabłko pieczone 100 g	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se.***)	Melon 150 g	jabłko pieczone 100 g	Melon 150 g
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (***Lak, S, G.***) Kotlet schabowy 100 g (***GLU, JAJ.***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S.***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S.***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU.***) Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350 ml (***Lak, S, G.***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S.***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU.***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S.***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S.***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU.***) Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S.***) Gulasz wieprzowy, dieta 1,5 [Por] x 150 g (***GLU, S.***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU.***) Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S.***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S.***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU.***) Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/mł 350 ml (***GLU, S.***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ.***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S.***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU.***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z cukinii b/ śmietany 350 ml (***GLU, S.***) Kotlety ziemniaczane 3szt. 250 g (***GLU, JAJ.***) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g					
	Kolacja	Chleb razowy 50 g (***GLU.***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (***GLU, JAJ, Sj, Lak.***) Sałata liść 15 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (***GLU, JAJ, Sj, Lak.***) Sałata liść 15 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	Chleb razowy 100 g (***GLU.***) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (***GLU, JAJ, Sj, Lak.***) Sałata liść 15 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Schab pieczony 50 g Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń na mleku b/c 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Bułka pszenna 50 g (***GLU.***) Pasta z szynką, serem i zielonym groszkiem 100 g (***GLU, JAJ, Sj, Lak.***) Sałata liść 15 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se.***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Schab pieczony 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy 25 g (***GLU.***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se.***) Ser żółty 50 g (***Lak.***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ.***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO.***)
	PN			chleb razowy, żyt. 30 g (***GLU.***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak.***)					
		Wart. en.: 2546.40 kcal; Białko: 109.13 g; Tłuszcz: 107.51 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.45 g; Węglowodany: 301.53 g; suma cukrów p.: 53.01 g; Sól: 4.97 g; Błonnik: 31.17 g;	Wart. en.: 2305.49 kcal; Białko: 119.45 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.58 g; Węglowodany: 274.39 g; suma cukrów p.: 57.16 g; Sól: 4.84 g; Błonnik: 22.71 g;	Wart. en.: 2289.77 kcal; Białko: 120.40 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.97 g; Węglowodany: 267.38 g; suma cukrów p.: 23.65 g; Sól: 5.20 g; Błonnik: 42.65 g;	Wart. en.: 2226.00 kcal; Białko: 121.05 g; Tłuszcz: 79.85 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.46 g; Węglowodany: 268.16 g; suma cukrów p.: 64.15 g; Sól: 4.36 g; Błonnik: 24.13 g;	Wart. en.: 2495.18 kcal; Białko: 147.02 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.67 g; Węglowodany: 281.00 g; suma cukrów p.: 59.05 g; Sól: 5.00 g; Błonnik: 23.49 g;	Wart. en.: 2248.87 kcal; Białko: 112.64 g; Tłuszcz: 81.15 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.38 g; Węglowodany: 284.00 g; suma cukrów p.: 21.22 g; Sól: 3.12 g; Błonnik: 29.32 g;	Wart. en.: 2122.35 kcal; Białko: 104.65 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.59 g; Węglowodany: 300.13 g; suma cukrów p.: 32.60 g; Sól: 5.59 g; Błonnik: 27.98 g;	Wart. en.: 2618.81 kcal; Białko: 91.53 g; Tłuszcz: 103.08 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.22 g; Węglowodany: 347.81 g; suma cukrów p.: 52.90 g; Sól: 3.78 g; Błonnik: 27.95 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
28.05.2026 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Pasta z łososia z twarogiem 0,5 [Por] x 100 g (***RYB, Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Pasta z łososia z twarogiem 0,5 [Por] x 100 g (***RYB, Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Pasta z łososia z twarogiem 0,5 [Por] x 100 g (***RYB, Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Pasta z łososia z twarogiem 100 g (***RYB, Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 15 g Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (***S,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Pasta z łososia z twarogiem 0,5 [Por] x 100 g (***RYB, Lak,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (***S,***) Papryka świeża paski 50 g Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)		Arbuz 300 g	herbatniki 30 g (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ, ORZ,***)	Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)	Arbuz 300 g	jabłko pieczone 100 g	Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)
	Obiad	Zupa pieczarkowa 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Pieczeń rzymska 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z białej kapusty 200 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Pieczeń rzymska 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Cukinia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pieczarkowa 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Pieczeń rzymska 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos pomidorowy 50 g (***GLU,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Surówka z białej kapusty 200 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Pieczeń rzymska 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Cukinia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Pieczeń rzymska 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Cukinia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Pieczeń rzymska 100 g (***GLU, JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Cukinia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Pieczeń rzymska 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Gulasz warzywny wege 150 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza gryczana 200 g (***GLU,***) Surówka z białej kapusty 200 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Mini marchewki 100 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z makaronem ryżowym i jogurtem 100 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z makaronem ryżowym i jogurtem 100 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Sałata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru [Por] x 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Serek fromage 50 g (***Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Serek fromage 50 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Serek fromage 2 [Por] x 50 g (***Lak,***) Sałatka z makaronem ryżowym i jogurtem 100 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 30 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2461.13 kcal; Białko: 117.53 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.47 g; Węglowodany: 314.92 g; suma cukrów p.: 58.83 g; Sól: 6.74 g; Błonnik: 26.69 g;	Wart. en.: 2282.22 kcal; Białko: 108.81 g; Tłuszcz: 78.59 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.76 g; Węglowodany: 294.07 g; suma cukrów p.: 47.96 g; Sól: 5.51 g; Błonnik: 17.29 g;	Wart. en.: 2362.77 kcal; Białko: 109.79 g; Tłuszcz: 88.59 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.98 g; Węglowodany: 302.05 g; suma cukrów p.: 63.30 g; Sól: 7.55 g; Błonnik: 40.77 g;	Wart. en.: 2291.12 kcal; Białko: 98.04 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.37 g; Węglowodany: 306.64 g; suma cukrów p.: 49.81 g; Sól: 5.43 g; Błonnik: 19.06 g;	Wart. en.: 2581.50 kcal; Białko: 145.21 g; Tłuszcz: 97.81 g; Kw. tł. nasyc. o.: 36.01 g; Węglowodany: 290.45 g; suma cukrów p.: 32.68 g; Sól: 6.21 g; Błonnik: 19.80 g;	Wart. en.: 2158.02 kcal; Białko: 96.52 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasyc. o.: 17.27 g; Węglowodany: 297.95 g; suma cukrów p.: 60.41 g; Sól: 5.19 g; Błonnik: 21.77 g;	Wart. en.: 2218.15 kcal; Białko: 100.36 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.07 g; Węglowodany: 306.41 g; suma cukrów p.: 43.32 g; Sól: 5.44 g; Błonnik: 28.16 g;	Wart. en.: 2621.96 kcal; Białko: 102.78 g; Tłuszcz: 99.78 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.17 g; Węglowodany: 345.05 g; suma cukrów p.: 69.48 g; Sól: 4.42 g; Błonnik: 34.54 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
29.05.2026 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twaróg 75 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 75 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Ser żółty wędzony 50 g (***Lak,***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak,***) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 75 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 100 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 2 [Por] x 25 g Szynka wieprzowa gotowana 1,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***) Rzodkiewka 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 75 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)		Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)		Jabłko 150 g	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	
	Obiad	Zupa dyniowa krem 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Ryba zapiekana w sosie beszamelowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Ryba zapiekana w sosie beszamelowym 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Sos grecki dieta 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Ryba zapiekana w sosie beszamelowym 1,5 [Por] x 150 g (***GLU, RYB, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Sos grecki dieta 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S,***) Pulpet rybny pieczony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa dyniowa krem b/ śmietany 350 ml (***GLU, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Mix sałat z zieleniną i olejem 150 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Fasolka szparagowa z masłem 0,5 [Por] x 150 g					
	Kolacja	Pasta hummus 50 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Ogórek zielony 100 g chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pomidor 100 g bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Pasta hummus 50 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 100 g (***Sj,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (***S,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 25 g (***GLU,***) Pasta hummus 50 g Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 100 g (***S,***) Ogórek zielony 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg 30 g (***Lak,***)					
		Wart. en.: 2490.06 kcal; Białko: 107.43 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.99 g; Węglowodany: 336.33 g; suma cukrów p.: 80.55 g; Sól: 3.96 g; Błonnik: 28.29 g;	Wart. en.: 2481.17 kcal; Białko: 108.28 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.18 g; Węglowodany: 325.01 g; suma cukrów p.: 80.23 g; Sól: 3.88 g; Błonnik: 27.52 g;	Wart. en.: 2174.68 kcal; Białko: 99.58 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.31 g; Węglowodany: 261.90 g; suma cukrów p.: 45.30 g; Sól: 3.61 g; Błonnik: 42.39 g;	Wart. en.: 2359.44 kcal; Białko: 107.44 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.05 g; Węglowodany: 336.55 g; suma cukrów p.: 83.44 g; Sól: 5.41 g; Błonnik: 30.53 g;	Wart. en.: 2857.37 kcal; Białko: 143.18 g; Tłuszcz: 100.08 g; Kw. tł. nasyc. o.: 38.85 g; Węglowodany: 326.89 g; suma cukrów p.: 84.62 g; Sól: 4.31 g; Błonnik: 26.42 g;	Wart. en.: 2197.54 kcal; Białko: 91.76 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.45 g; Węglowodany: 308.07 g; suma cukrów p.: 59.74 g; Sól: 5.64 g; Błonnik: 40.25 g;	Wart. en.: 2205.76 kcal; Białko: 99.61 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.24 g; Węglowodany: 320.29 g; suma cukrów p.: 24.81 g; Sól: 5.16 g; Błonnik: 33.64 g;	Wart. en.: 2390.96 kcal; Białko: 96.18 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.71 g; Węglowodany: 347.45 g; suma cukrów p.: 81.32 g; Sól: 3.86 g; Błonnik: 31.79 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
30.05.2026 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Kapusta pekińska z pomidorem i olejem 70 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Kapusta pekińska z pomidorem i olejem 70 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Serek ziołowy 50 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Ser żółty 60 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (***S, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi b/ml 300 ml (***S, może zawierać: GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (***Lak, może zawierać: GLU,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Serek ziołowy 50 g (***Lak,***) Kapusta pekińska z pomidorem i olejem 70 g (***Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Banan 1 sztuka 150 g		Kiwi 100 g	Banan 1 sztuka 150 g				Kiwi 100 g
	Obiad	Zupa szpinakowa zabielana 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU,***) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml		Zupa szpinakowa zabielana 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU,***) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa zabielana 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 1,5 [Por] x 100 g Sos śmietanowy z koperkiem 50 g (***GLU, Lak,***) Kasza jęczmienna 150 g (***GLU,***) Bukiet warzyw na parze 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Kasza pęczak z warzywami 400 g (***GLU, S,***) Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			wafle ryżowe 20 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z ryż.brąz.z tuńczykiem 100 g (***GLU, JAJ, RYB, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z ryż.brąz.z tuńczykiem 100 g (***GLU, JAJ, RYB, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 1,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Ser żółty 50 g (***Lak,***) Sałatka z ryż.brąz.z tuńczykiem 100 g (***GLU, JAJ, RYB, Lak,***) Sałata liść 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2341.69 kcal; Białko: 109.22 g; Tłuszcz: 88.65 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.67 g; Węglowodany: 289.12 g; suma cukrów p.: 82.35 g; Sól: 6.68 g; Błonnik: 23.24 g;	Wart. en.: 2232.41 kcal; Białko: 106.36 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasyc. o.: 34.84 g; Węglowodany: 270.38 g; suma cukrów p.: 82.31 g; Sól: 5.73 g; Błonnik: 18.04 g;	Wart. en.: 2156.19 kcal; Białko: 107.85 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.68 g; Węglowodany: 262.32 g; suma cukrów p.: 26.44 g; Sól: 7.88 g; Błonnik: 33.28 g;	Wart. en.: 2281.72 kcal; Białko: 116.43 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.46 g; Węglowodany: 307.99 g; suma cukrów p.: 100.18 g; Sól: 4.46 g; Błonnik: 24.72 g;	Wart. en.: 2514.64 kcal; Białko: 148.77 g; Tłuszcz: 104.88 g; Kw. tł. nasyc. o.: 45.85 g; Węglowodany: 253.90 g; suma cukrów p.: 62.83 g; Sól: 6.83 g; Błonnik: 18.13 g;	Wart. en.: 2225.19 kcal; Białko: 100.10 g; Tłuszcz: 64.31 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.72 g; Węglowodany: 325.44 g; suma cukrów p.: 86.55 g; Sól: 4.89 g; Błonnik: 26.26 g;	Wart. en.: 2164.94 kcal; Białko: 102.47 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.69 g; Węglowodany: 297.81 g; suma cukrów p.: 64.86 g; Sól: 4.37 g; Błonnik: 27.60 g;	Wart. en.: 2378.91 kcal; Białko: 94.19 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.15 g; Węglowodany: 351.67 g; suma cukrów p.: 65.63 g; Sól: 3.79 g; Błonnik: 36.68 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
31.05.2026 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Ogórek kiszony 100 g (***G,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Ogórek kiszony 100 g (***G,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Polędwica wieprzowa 1,5 [Por] x 50 g (***Sj,***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (***S,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (***S,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
	II ŚN	Gruszka 200 g			wafle ryżowe 20 g	skyr naturalny 1 szt (***Lak,***)	Gruszka 200 g	wafle ryżowe 20 g	Gruszka 200 g
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (***Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa z brukselką 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Bitka wieprzowa w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (***Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Kotlet mielony pieczony 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Kotlet mielony pieczony 100 g (***GLU, JAJ,***) sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Jaja sadzone 100 g (***JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z marchwi z chrzanem 200 g (***Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Pomidorki koktajlowe 75 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 2 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Serek topiony (2 szt.) 30 g (***Lak,***) Sałatka brokułowa z sosem jogurtowym 100 g (***Lak, G, Se, może zawierać: GLU, JAJ, ORZ, Sj, Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg 30 g (***Lak,***)					
		Wart. en.: 2090.94 kcal; Białko: 100.19 g; Tłuszcz: 64.21 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.95 g; Węglowodany: 297.46 g; suma cukrów p.: 40.52 g; Sól: 4.93 g; Błonnik: 28.15 g;	Wart. en.: 2126.80 kcal; Białko: 95.72 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.22 g; Węglowodany: 307.22 g; suma cukrów p.: 35.89 g; Sól: 5.02 g; Błonnik: 24.05 g;	Wart. en.: 1998.64 kcal; Białko: 96.10 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.42 g; Węglowodany: 289.33 g; suma cukrów p.: 33.47 g; Sól: 5.31 g; Błonnik: 43.00 g;	Wart. en.: 2137.03 kcal; Białko: 93.57 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.76 g; Węglowodany: 291.42 g; suma cukrów p.: 36.07 g; Sól: 4.42 g; Błonnik: 25.02 g;	Wart. en.: 2468.75 kcal; Białko: 145.64 g; Tłuszcz: 86.10 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.96 g; Węglowodany: 290.50 g; suma cukrów p.: 36.09 g; Sól: 6.30 g; Błonnik: 24.54 g;	Wart. en.: 2309.52 kcal; Białko: 89.44 g; Tłuszcz: 70.90 g; Kw. tł. nasyc. o.: 17.68 g; Węglowodany: 347.60 g; suma cukrów p.: 23.30 g; Sól: 4.52 g; Błonnik: 30.73 g;	Wart. en.: 2205.27 kcal; Białko: 87.37 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.84 g; Węglowodany: 321.81 g; suma cukrów p.: 23.82 g; Sól: 4.69 g; Błonnik: 29.58 g;	Wart. en.: 2156.76 kcal; Białko: 82.20 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.88 g; Węglowodany: 307.66 g; suma cukrów p.: 45.10 g; Sól: 5.27 g; Błonnik: 30.06 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
01.06.2026 poniedziałek	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 50 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Rzodkiewka- plastry 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 50 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 50 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Rzodkiewka- plastry 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 1,5 [Por] x 50 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 1,5 [Por] x 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Twarożek z ziarnami 100 g (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Mix sałat z zieleniną i olejem 35 g Rzodkiewka- plastry 50 g
	II ŚN	Jabłko 150 g			Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 150 g		Chrupki kukurydziane 20 g	Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa Żurek 350 ml (***GLU, JAJ, Sj, Lak, SO,***) Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU, S,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 200 g (***GLU, JAJ, Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Żurek 350 ml (***GLU, JAJ, Sj, Lak, SO,***) Gulasz wieprzowy 150 g (***GLU, S,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 200 g (***GLU, JAJ, Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz wieprzowy, dieta 1,5 [Por] x 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz wieprzowy, dieta 150 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa grysikowa 350 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) Gulasz warzywny wege 150 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem 200 g (***GLU, JAJ, Lak, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (***RYB, S,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń na mleku b/c 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 1,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (***RYB, S,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (***RYB, S,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Pasta z dorsza z ryżem i warzywami, dieta 100 g (***RYB, S,***) Serek topiony (2 szt.) 50 g (***Lak,***) Sałatka z pomidora z siemieniem lnianym i zieleniną 100 g (***może zawierać: GLU, Sj, Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak,***)					
		Wart. en.: 2493.79 kcal; Białko: 127.26 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw. tł. nasyc. o.: 35.12 g; Węglowodany: 292.99 g; suma cukrów p.: 81.63 g; Sól: 4.35 g; Błonnik: 33.59 g;	Wart. en.: 2417.68 kcal; Białko: 120.96 g; Tłuszcz: 75.16 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.51 g; Węglowodany: 309.43 g; suma cukrów p.: 74.79 g; Sól: 4.11 g; Błonnik: 27.26 g;	Wart. en.: 2244.45 kcal; Białko: 112.89 g; Tłuszcz: 84.89 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.52 g; Węglowodany: 262.62 g; suma cukrów p.: 46.98 g; Sól: 4.44 g; Błonnik: 44.72 g;	Wart. en.: 2360.23 kcal; Białko: 133.89 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.17 g; Węglowodany: 317.00 g; suma cukrów p.: 54.75 g; Sól: 5.50 g; Błonnik: 26.44 g;	Wart. en.: 2649.83 kcal; Białko: 149.38 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw. tł. nasyc. o.: 35.59 g; Węglowodany: 311.87 g; suma cukrów p.: 77.77 g; Sól: 4.71 g; Błonnik: 33.38 g;	Wart. en.: 2372.58 kcal; Białko: 118.19 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasyc. o.: 21.15 g; Węglowodany: 308.06 g; suma cukrów p.: 37.23 g; Sól: 4.22 g; Błonnik: 32.12 g;	Wart. en.: 2183.70 kcal; Białko: 111.68 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.66 g; Węglowodany: 312.78 g; suma cukrów p.: 19.83 g; Sól: 5.71 g; Błonnik: 27.52 g;	Wart. en.: 2486.03 kcal; Białko: 110.36 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.44 g; Węglowodany: 336.97 g; suma cukrów p.: 89.33 g; Sól: 4.10 g; Błonnik: 35.68 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
02.06.2026 wtorek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Bułka kajzerka 1 szt (***GLU,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (***RYB, S,***) Ogórek kiszony 50 g (***G,***) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Bułka kajzerka 1 szt (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (***RYB, S,***) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Bułka grahamka 1 szt (***GLU,***) Chleb razowy 30 g (***GLU,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (***RYB, S,***) Ogórek kiszony 50 g (***G,***) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Bułka kajzerka 1 szt (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Bułka kajzerka 1 szt (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Polędwica drobiowa got. 70 g (***GLU,***) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (***RYB, S,***) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S,***) Bułka kajzerka 1 szt (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami, dieta 50 g (***RYB, S,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S,***) Bułka kajzerka 1 szt (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Schab pieczony 50 g Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Bułka kajzerka 1 szt (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta z tuńczyka z ryżem i warzywami 50 g (***RYB, S,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) Ogórek kiszony 50 g (***G,***) Sałata liść 35 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
	II ŚN	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,***)		Melon 150 g	jabłko pieczone 100 g	Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,***)	Melon 150 g	jabłko pieczone 100 g	Melon 150 g
	Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Kopytka z masłem 300 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Sos pieczarkowy 100 g (***GLU, Lak,***) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa z czerwonej soczewicy 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos pieczarkowy 50 g (***GLU, Lak,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Klopsiki wieprzowe, dieta 1,5 [Por] x 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Klopsiki wieprzowe, dieta 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***)	Zupa jarzynowa b/ml dieta 350 ml (***GLU, S,***) Kopytka z masłem 300 g (***GLU, JAJ, Lak,***) Sos pieczarkowy 100 g (***GLU, Lak,***) Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 200 g (***SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)					
	Kolacja	bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Schab pieczony 50 g Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Schab pieczony 50 g Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Schab pieczony 50 g Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Sałata strzępiasta 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Schab pieczony 50 g Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Schab pieczony 1,5 [Por] x 50 g Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 150 g (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Schab pieczony 50 g sałatka z selera i kukurydzy z olejem 100 g (***S,***) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta mięsna z warzywami i zieleniną 50 g (***S,***) Schab pieczony 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Sałatka z selera konserw. i kukurydzy z serem żółtym 150 g (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Sałata strzępiasta 15 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 150 g (***Lak,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak,***)					
		Wart. en.: 2925.94 kcal; Białko: 127.30 g; Tłuszcz: 108.85 g; Kw. tł. nasyc. o.: 37.14 g; Węglowodany: 377.54 g; suma cukrów p.: 34.44 g; Sól: 4.49 g; Błonnik: 35.76 g;	Wart. en.: 2360.78 kcal; Białko: 118.65 g; Tłuszcz: 92.30 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.28 g; Węglowodany: 276.76 g; suma cukrów p.: 30.15 g; Sól: 4.79 g; Błonnik: 25.99 g;	Wart. en.: 2501.11 kcal; Białko: 129.04 g; Tłuszcz: 97.99 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.99 g; Węglowodany: 300.06 g; suma cukrów p.: 34.11 g; Sól: 5.02 g; Błonnik: 43.22 g;	Wart. en.: 2333.87 kcal; Białko: 128.52 g; Tłuszcz: 82.57 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.31 g; Węglowodany: 281.80 g; suma cukrów p.: 55.08 g; Sól: 4.20 g; Błonnik: 25.01 g;	Wart. en.: 2656.20 kcal; Białko: 146.13 g; Tłuszcz: 109.89 g; Kw. tł. nasyc. o.: 34.07 g; Węglowodany: 284.78 g; suma cukrów p.: 31.89 g; Sól: 5.84 g; Błonnik: 28.28 g;	Wart. en.: 2314.41 kcal; Białko: 100.90 g; Tłuszcz: 77.40 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.58 g; Węglowodany: 321.25 g; suma cukrów p.: 30.84 g; Sól: 4.56 g; Błonnik: 30.92 g;	Wart. en.: 2288.13 kcal; Białko: 117.73 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.61 g; Węglowodany: 291.60 g; suma cukrów p.: 31.66 g; Sól: 4.15 g; Błonnik: 27.41 g;	Wart. en.: 2618.66 kcal; Białko: 94.45 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw. tł. nasyc. o.: 35.38 g; Węglowodany: 350.74 g; suma cukrów p.: 34.45 g; Sól: 3.46 g; Błonnik: 30.77 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
03.06.2026 środa	Śniadanie	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb razowy, żyt. 25 g (***GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Papryka świeża paski 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Papryka świeża paski 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Twarożek z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Twarożek z zieleniną 2 [Por] x 50 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (***S,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 50 g (***Sj,***) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Pomidor 100 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem b/mleka 300 ml (***S,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Polędwica wieprzowa 2 [Por] x 50 g (***Sj,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. ryżowa 300 ml (***Lak,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Pasta hummus z suszonymi pomidorami i zieleniną 50 g Ser żółty 30 g (***Lak,***) Papryka świeża paski 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Banan 1 sztuka 150 g		Gruszka 200 g	Banan 1 sztuka 150 g				
	Obiad	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (***GLU, Lak, S, SO, może zawierać: S, G, SO,***) Wątróbka drobiowa z marchewką i cebulką 150 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Barszcz ukraiński 350 ml (***GLU, Lak, S, SO, może zawierać: S, G, SO,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Kasza pęczak 150 g (***GLU,***) Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 1,5 [Por] x 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/mł 350 ml (***GLU, S,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szpinakowa niezabielana 350 ml (***GLU, S,***) Kotlety warzywne z zieleniną 3 szt. 250 g (***GLU, JAJ,***) sos jarzynowy 50 g (***GLU, S,***) Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem i cebulką 150 g (***G,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			wafle ryżowe 20 g					
	Kolacja	Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Ogórek zielony 0,5 [Por] x 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Ogórek zielony 0,5 [Por] x 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 25 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Ogórek zielony 0,5 [Por] x 100 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Bułka maślana 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Szynka drobiowa gotowana 30 g (***GLU, może zawierać: Sj,***)					
		Wart. en.: 2570.70 kcal; Białko: 105.80 g; Tłuszcz: 95.52 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.71 g; Węglowodany: 338.03 g; suma cukrów p.: 74.97 g; Sól: 3.81 g; Błonnik: 27.79 g;	Wart. en.: 2253.25 kcal; Białko: 115.24 g; Tłuszcz: 67.86 g; Kw. tł. nasyc. o.: 23.59 g; Węglowodany: 308.11 g; suma cukrów p.: 71.10 g; Sól: 4.07 g; Błonnik: 23.52 g;	Wart. en.: 2208.93 kcal; Białko: 108.55 g; Tłuszcz: 77.18 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.06 g; Węglowodany: 294.52 g; suma cukrów p.: 26.36 g; Sól: 4.89 g; Błonnik: 37.43 g;	Wart. en.: 2266.89 kcal; Białko: 104.32 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.99 g; Węglowodany: 324.92 g; suma cukrów p.: 71.16 g; Sól: 5.12 g; Błonnik: 24.39 g;	Wart. en.: 2376.36 kcal; Białko: 145.68 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.37 g; Węglowodany: 285.01 g; suma cukrów p.: 73.15 g; Sól: 4.58 g; Błonnik: 23.30 g;	Wart. en.: 2221.47 kcal; Białko: 100.80 g; Tłuszcz: 65.32 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.28 g; Węglowodany: 324.53 g; suma cukrów p.: 57.78 g; Sól: 4.06 g; Błonnik: 30.98 g;	Wart. en.: 2213.61 kcal; Białko: 94.25 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.92 g; Węglowodany: 347.06 g; suma cukrów p.: 56.00 g; Sól: 4.91 g; Błonnik: 26.86 g;	Wart. en.: 2545.08 kcal; Białko: 75.77 g; Tłuszcz: 97.22 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.75 g; Węglowodany: 356.93 g; suma cukrów p.: 72.33 g; Sól: 3.69 g; Błonnik: 26.04 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
04.06.2026 czwartek	Śniadanie	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Serek ziołowy 50 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Serek ziołowy 50 g (***Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Serek ziołowy 75 g (***Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Szynka drobiowa gotowana 50 g (***GLU, może zawierać: Sj,***) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą manną 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Schab pieczony 2 [Por] x 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza manna na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Sj, G, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Serek ziołowy 100 g (***Lak,***) Pasta z zielonego groszku ze słonecznikiem 100 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,***)		Jabłko 150 g	Galaretka owocowa niskosłodzona 150 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, O, Se, SO,***)			jabłko pieczone 100 g	Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Udziec pieczony w ziołach 100 g Ryż biały 150 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Potrawka z kurczaka z ziołami 150 g (***GLU, Lak, S,***) Ryż biały 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Udziec pieczony w ziołach 100 g Ryż brązowy 150 g Fasolka szparagowa z masłem 150 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ryż biały 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Udziec pieczony w ziołach 1,5 [Por] x 100 g Ryż biały 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa Rosół z makaronem z natką pietruszki 350 ml (***GLU, JAJ, S, może zawierać: Sj,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ryż biały 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Potrawka z kurczaka z ziołami b/śmietany 150 g (***GLU, S,***) Ryż biały 150 g Jarzynka gotowana 150 g (***GLU, S,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Ryż zapiekany z jabłkami 350 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g					
	Kolacja	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Pasztet pieczony drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Ogórek konserwowy z papryką 100 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Pasztet pieczony drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 100 g (***GLU,***) Pasztet pieczony drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pasta z warzyw dozwolonych z zieleniną 0,5 [Por] x 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pasztet pieczony drobiowy 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Pasztet pieczony drobiowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, JAJ, S,***) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (***S,***) Mix sałat z zieleniną, dieta 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pasta z warzyw dozwolonych 100 g (***S,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Ser żółty 50 g (***Lak,***) Pasta warzywna z zieleniną 100 g (***S,***) Ogórek konserwowy z papryką 100 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			chleb razowy, żyt. 30 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2490.32 kcal; Białko: 117.99 g; Tłuszcz: 103.75 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.17 g; Węglowodany: 282.00 g; suma cukrów p.: 53.19 g; Sól: 6.07 g; Błonnik: 22.37 g;	Wart. en.: 2325.33 kcal; Białko: 119.12 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw. tł. nasyc. o.: 29.35 g; Węglowodany: 286.32 g; suma cukrów p.: 64.84 g; Sól: 5.05 g; Błonnik: 19.02 g;	Wart. en.: 2323.34 kcal; Białko: 109.53 g; Tłuszcz: 94.09 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.21 g; Węglowodany: 282.93 g; suma cukrów p.: 36.15 g; Sól: 5.89 g; Błonnik: 48.28 g;	Wart. en.: 2252.61 kcal; Białko: 112.70 g; Tłuszcz: 77.09 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.17 g; Węglowodany: 285.90 g; suma cukrów p.: 64.49 g; Sól: 4.83 g; Błonnik: 19.11 g;	Wart. en.: 2650.73 kcal; Białko: 150.87 g; Tłuszcz: 107.26 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.17 g; Węglowodany: 278.91 g; suma cukrów p.: 64.73 g; Sól: 6.29 g; Błonnik: 18.24 g;	Wart. en.: 2214.35 kcal; Białko: 94.54 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasyc. o.: 19.75 g; Węglowodany: 297.38 g; suma cukrów p.: 34.47 g; Sól: 5.16 g; Błonnik: 31.47 g;	Wart. en.: 2104.61 kcal; Białko: 106.07 g; Tłuszcz: 69.98 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.35 g; Węglowodany: 276.37 g; suma cukrów p.: 33.97 g; Sól: 5.07 g; Błonnik: 27.10 g;	Wart. en.: 2474.35 kcal; Białko: 88.65 g; Tłuszcz: 77.67 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.87 g; Węglowodany: 370.55 g; suma cukrów p.: 114.86 g; Sól: 4.31 g; Błonnik: 29.75 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
05.06.2026 piątek	Śniadanie	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (***Lak,***) Jabłko 150 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (***Lak,***) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Twaróg 50 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (***Lak,***) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Twaróg 1,5 [Por] x 50 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Rzodkiewka 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Jabłko 150 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z płatkami jęczmiennymi b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: ORZ, Se,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) jabłko pieczone 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Płatki jęczmienne na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: ORZ, Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Dżem owocowy niskosłodzony (1szt.) 25 g Twaróg 75 g (***Lak,***) Jabłko 150 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)		Arbuz 300 g	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	skyr naturalny 1 szt (***Lak,***)	wafle ryżowe 20 g	Rogalik maślany 1 szt (***GLU, JAJ, może zawierać: Lak,***)	
	Obiad	Zupa szczawiowa 350 ml (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Filet z dorsza smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (***Lak, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa szczawiowa 350 ml (***GLU, JAJ, Lak, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (***S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (***Lak, S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (***S,***) Ryba (dorsz) zapiekana w sosie pietruszkowym 150 g (***GLU, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 350 ml (***S,***) Pulpet rybny pieczony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Sos pietruszkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Dynia pieczona 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 350 ml (***Lak, S,***) Filet z dorsza smażony 100 g (***GLU, JAJ, RYB,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka z porem, jabłkiem i marchewką 200 g Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Mini marchewki 100 g					
	Kolacja	Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Sałatka z ciecierzycy i sałaty lodowej 150 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 25 g (***GLU,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Kiełbasa szynkowa wieprzowa 50 g (***Sj,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Sałatka z ciecierzycy i sałaty lodowej 150 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta z białka jaja 50 g (***JAJ, Lak,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Schab pieczony 1,5 [Por] x 50 g Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb razowy, żyt. 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Schab pieczony 50 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Sałata lodowa z zieleniną 35 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	bułka pszenna wrocławska 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Pasta z białka jaja 50 g (***JAJ, Lak,***) Schab pieczony 50 g Mix do smarowania 15 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany b/cukru 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 25 g (***GLU,***) Serek topiony (2 szt.) 35 g (***Lak,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Sałatka z ciecierzycy i sałaty lodowej 150 g (***G, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Kisiel gotowany niskosłodzony 200 ml (***może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Twaróg chudy 30 g (***może zawierać: Lak,***)					
		Wart. en.: 2627.22 kcal; Białko: 102.64 g; Tłuszcz: 92.67 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.72 g; Węglowodany: 345.61 g; suma cukrów p.: 80.96 g; Sól: 4.12 g; Błonnik: 30.05 g;	Wart. en.: 2466.11 kcal; Białko: 102.38 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.63 g; Węglowodany: 341.65 g; suma cukrów p.: 75.80 g; Sól: 3.48 g; Błonnik: 26.92 g;	Wart. en.: 2339.90 kcal; Białko: 113.46 g; Tłuszcz: 89.04 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.05 g; Węglowodany: 294.53 g; suma cukrów p.: 64.68 g; Sól: 5.02 g; Błonnik: 43.14 g;	Wart. en.: 2494.27 kcal; Białko: 117.68 g; Tłuszcz: 79.68 g; Kw. tł. nasyc. o.: 24.22 g; Węglowodany: 340.25 g; suma cukrów p.: 75.31 g; Sól: 4.02 g; Błonnik: 27.01 g;	Wart. en.: 2442.68 kcal; Białko: 144.90 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.67 g; Węglowodany: 294.81 g; suma cukrów p.: 53.98 g; Sól: 4.65 g; Błonnik: 25.58 g;	Wart. en.: 2239.53 kcal; Białko: 94.41 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasyc. o.: 17.42 g; Węglowodany: 326.31 g; suma cukrów p.: 62.40 g; Sól: 4.61 g; Błonnik: 33.19 g;	Wart. en.: 2233.45 kcal; Białko: 105.20 g; Tłuszcz: 58.33 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.84 g; Węglowodany: 336.97 g; suma cukrów p.: 41.26 g; Sól: 5.07 g; Błonnik: 29.76 g;	Wart. en.: 2561.14 kcal; Białko: 98.36 g; Tłuszcz: 87.86 g; Kw. tł. nasyc. o.: 27.15 g; Węglowodany: 360.98 g; suma cukrów p.: 80.96 g; Sól: 4.21 g; Błonnik: 31.41 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
06.06.2026 sobota	Śniadanie	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Pasta z makreli z serem i ziołami 2 [Por] x 50 g (***RYB, Lak,***) Ogórek kiszony 100 g (***G,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Pasta z makreli z serem i ziołami 2 [Por] x 50 g (***RYB, Lak,***) Ogórek kiszony 100 g (***G,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor bez skóry 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 1,5 [g] x 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem zacierka b/ml 300 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Mix do smarowania 10 g Miód wielokwiatowy 25 g (***może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Pomidor 100 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym b/ml 350 ml (***GLU, S,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Schab pieczony 50 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Makaron zacierka na ml. 300 ml (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Pasta z makreli z serem i ziołami 2 [Por] x 50 g (***RYB, Lak,***) Ogórek kiszony 100 g (***G,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml
	II ŚN	Kiwi 100 g			Biszkopty 20 g (***GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, Sj, Lak, Se,***)	Kiwi 100 g		wafle ryżowe 0,5 [g] x 20 g	Kiwi 100 g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Surówka Colesław 200 g (***Lak, G, SO, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, Lak, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Surówka Colesław 200 g (***Lak, G, SO, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Filet z kurczaka pieczony 1,5 [Por] x 100 g Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Kasza kuskus 150 g (***GLU,***) Szpinak gotowany 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos koperkowy 50 g (***GLU, Lak, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym 350 ml (***GLU, S,***) Jaja sadzone 100 g (***JAJ,***) Ziemniaki z koprem 150 g Surówka Colesław 200 g (***Lak, G, SO, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g					
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka wrocławska 25 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)	chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru [Por] x 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***Lak, S,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 2 [Por] x 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 1,5 [Por] x 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt naturalny 1 szt (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 10 g Jajo gotowane 50 g (***JAJ,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Sałata liść 35 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Mix do smarowania 10 g Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Polędwica drobiowa got. 50 g (***GLU,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***Lak, S,***) ser żółty pełnotłusty 50 g (***Lak,***) Sałata liść 35 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jogurt owocowy 1 szt (***Lak,***)
	PN			Chleb razowy 30 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [Por] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2230.16 kcal; Białko: 137.79 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.67 g; Węglowodany: 275.99 g; suma cukrów p.: 42.10 g; Sól: 7.54 g; Błonnik: 21.60 g;	Wart. en.: 2118.13 kcal; Białko: 118.39 g; Tłuszcz: 62.02 g; Kw. tł. nasyc. o.: 22.39 g; Węglowodany: 280.97 g; suma cukrów p.: 30.93 g; Sól: 6.11 g; Błonnik: 15.13 g;	Wart. en.: 2130.84 kcal; Białko: 128.86 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw. tł. nasyc. o.: 25.07 g; Węglowodany: 276.72 g; suma cukrów p.: 28.37 g; Sól: 8.46 g; Błonnik: 36.77 g;	Wart. en.: 2068.08 kcal; Białko: 106.88 g; Tłuszcz: 50.46 g; Kw. tł. nasyc. o.: 18.70 g; Węglowodany: 305.11 g; suma cukrów p.: 32.91 g; Sól: 6.52 g; Błonnik: 20.43 g;	Wart. en.: 2313.97 kcal; Białko: 150.35 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.49 g; Węglowodany: 279.12 g; suma cukrów p.: 31.69 g; Sól: 7.97 g; Błonnik: 16.27 g;	Wart. en.: 1933.78 kcal; Białko: 97.07 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tł. nasyc. o.: 14.79 g; Węglowodany: 285.75 g; suma cukrów p.: 11.80 g; Sól: 5.82 g; Błonnik: 19.15 g;	Wart. en.: 2022.95 kcal; Białko: 97.02 g; Tłuszcz: 64.44 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.58 g; Węglowodany: 278.43 g; suma cukrów p.: 23.15 g; Sól: 5.76 g; Błonnik: 28.10 g;	Wart. en.: 2296.91 kcal; Białko: 106.61 g; Tłuszcz: 85.42 g; Kw. tł. nasyc. o.: 30.04 g; Węglowodany: 294.31 g; suma cukrów p.: 42.98 g; Sól: 7.51 g; Błonnik: 24.99 g;

		Podstawowa D01	Łatwostrawna D02	Z ogr. łat. przys. węgl. D03	Łatwostrawna z ogr.tł. D05	Bogatobiałkowa D07	BEZMLECZNA	Dieta biegunkowa	WEGETARIAŃSKA
07.06.2026 niedziela	Śniadanie	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Pomidor bez skóry 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Chleb razowy 50 g (***GLU,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Schab pieczony 50 g Pomidor 100 g Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Pomidor 100 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną 300 ml (***S,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Schab pieczony 50 g Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Herbata czarna bez cukru 250 ml	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (***Lak,***) Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Masło 82% 10 g (***Lak,***) Jajo gotowane na miękko 50 g (***JAJ,***) Twarożek z zieleniną 50 g (***Lak,***) Rzodkiew biała z zieleniną 100 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml
	II ŚN	Twaróg 2 [Por] x 50 g (***Lak,***)					Jabłko 150 g	jabłko pieczone 100 g	Jabłko 150 g
	Obiad	Zupa krem brokułowa 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Sałatka z buraczka 200 g (***SO, może zawierać: S, G, SO,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Kasza gryczana 150 g (***GLU,***) Sałatka z buraczka 200 g (***SO, może zawierać: S, G, SO,***) Kompot wieloowocowy b/cukru 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos pietruszkowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa krem brokułowa 350 ml (***GLU, Lak, S,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 1,5 [Por] x 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym 100 g (***GLU,***) Ziemniaki z koprem 150 g Buraczki gotowane 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa ryżanka z masłem 350 ml (***S,***) Pulpet wieprzowo drobiowy 100 g (***GLU, JAJ,***) Sos pietruszkowy 0,5 [Por] x 100 g (***GLU, S,***) Ziemniaki z koprem 150 g Marchew gotowana 150 g (***GLU,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml	Zupa zacierkowa, dieta 350 ml (***GLU, S, może zawierać: JAJ,***) Naleśniki z dżemem 2szt. 250 g (***GLU, JAJ, Lak, może zawierać: GLU, ORZ, Sj, Se,***) Jogurt naturalny sztuka 1 szt (***Lak,***) Kompot wieloowocowy niskosłodzony 250 ml
	PD			Gruszka 200 g					
	Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***Lak, S,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb razowy 100 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (***Lak,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Pasta z dorsza z serem i ziołami 50 g (***RYB, Lak,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***Lak, S,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml Budyń waniliowy na mleku niskosłodzony 200 ml (***Lak, może zawierać: GLU, Sj, Lak, Se, SO,***)	Chleb pszenno-żytni 60 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka wrocławska 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 50 g (***Sj, Lak,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***S,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 2 [g] x 50 g (***Sj, Lak,***) Mix do smarowania 10 g Herbata czarna bez cukru 250 ml wafle ryżowe 20 g	Bułka pszenna 50 g (***GLU,***) Chleb pszenno-żytni 30 g (***GLU, może zawierać: Se,***) Ser żółty 30 g (***Lak,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***GLU, JAJ, Lak, S, może zawierać: JAJ, Sj, Lak,***) Sałata liść 15 g Mix do smarowania 10 g Herbata czarna niskosłodzona 250 ml Serek homogen. natur. (1szt.) 100 g (***Lak,***)
	PN			Chleb razowy 25 g (***GLU,***) Szynka wieprzowa gotowana 0,5 [g] x 50 g (***Sj, Lak,***)					
		Wart. en.: 2501.36 kcal; Białko: 148.62 g; Tłuszcz: 93.27 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.71 g; Węglowodany: 280.93 g; suma cukrów p.: 58.74 g; Sól: 5.62 g; Błonnik: 26.15 g;	Wart. en.: 2391.56 kcal; Białko: 147.83 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasyc. o.: 31.84 g; Węglowodany: 291.95 g; suma cukrów p.: 69.91 g; Sól: 4.95 g; Błonnik: 23.74 g;	Wart. en.: 2428.98 kcal; Białko: 147.02 g; Tłuszcz: 96.46 g; Kw. tł. nasyc. o.: 32.65 g; Węglowodany: 267.11 g; suma cukrów p.: 28.86 g; Sól: 6.15 g; Błonnik: 38.89 g;	Wart. en.: 2386.85 kcal; Białko: 145.28 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasyc. o.: 26.48 g; Węglowodany: 303.18 g; suma cukrów p.: 65.41 g; Sól: 5.42 g; Błonnik: 21.22 g;	Wart. en.: 2504.11 kcal; Białko: 165.32 g; Tłuszcz: 81.04 g; Kw. tł. nasyc. o.: 33.28 g; Węglowodany: 292.97 g; suma cukrów p.: 70.85 g; Sól: 5.19 g; Błonnik: 27.64 g;	Wart. en.: 2240.34 kcal; Białko: 115.46 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasyc. o.: 16.36 g; Węglowodany: 322.86 g; suma cukrów p.: 47.30 g; Sól: 4.56 g; Błonnik: 32.88 g;	Wart. en.: 2190.41 kcal; Białko: 106.43 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw. tł. nasyc. o.: 20.93 g; Węglowodany: 307.04 g; suma cukrów p.: 31.58 g; Sól: 5.48 g; Błonnik: 26.03 g;	Wart. en.: 2296.11 kcal; Białko: 89.60 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasyc. o.: 28.46 g; Węglowodany: 335.85 g; suma cukrów p.: 97.82 g; Sól: 3.85 g; Błonnik: 25.61 g;

WSS im.Stefana Kardynała Wyszyńskiego
Al.Kraśnicka 100, 20-718, Lublin

Oznaczenia alergenów:

GLU - Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, żyto, owies, orkisz, kamut),
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
ORZ - Orzeszki ziemne, arachidowe,
Sj - Soja i pochodne,
Lak - Laktoza,
O - Orzechy i migdały,
S - Seler i pochodne,
G - Gorczyca i pochodne,
Se - Nasiona sezamu i pochodne,
SO - Siarka,
Ł - Łubin i pochodne,
M - Mięczaki i pochodne,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],
Białko - Białko ogółem,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany - Węglowodany ogółem,
Kw. tł. nasyc. o. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Cholesterol - Cholesterol,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
suma cukrów p. - suma cukrów prostych,
Sól - Sól,